

# Allergie- und Sonderkostplan

Weitere Infos unter: [sonderkost.bergmanns.de](http://sonderkost.bergmanns.de)

**Bergmann's Menü- & Partyservice**  
Ringstraße 4, 06369 Köthen OT Löbnitz

| 30.<br>Kalender-<br>woche | Lactoseintoleranz<br>A1                                | Glutenfrei<br>A3                                            | Eifrei<br>A4                         | Nüsse/Schalenfr.<br>A5              | vegetarisch<br>A9  | ohne_Schwein<br>A10  |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo, 20.07.26</b>       | Nudelsuppe mit buntem Gemüse und Hühnerfleisch, dazu ein Dessert<br><br>Info: kein Dessert, dafür Obst<br>BE (-, a,e,h,i,k,m,w)         | Bauernroulade, Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln<br><br>Info: mit Jägerschnitzel, glutenfreie Soße, Gemüse naturell<br>BE (-, a,e,f,h,i,s) | Bauernroulade, Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln<br><br>Info: mit Hähnchenbrust natur<br>BE (-, e,f,h,i,m,s)         | Bauernroulade, Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln<br><br>Info: -<br>BE (-, a,e,f,h,i,m,s)                             | Gemüse-Frikadelle, Rahmsoße mit fr. Petersilie und Kartoffeln<br>BE (3, a,f,m)                        | Nudelsuppe mit buntem Gemüse und Hühnerfleisch, dazu ein Dessert<br>BE (-, a,e,f,h,i,k,m,w)             |
| <b>Di, 21.07.26</b>       | Alaska-Seelachsfilet „natur“, Rahmsoße mit fr. Dill und Püree, dazu Möhren-Rohkost<br><br>Info: Dillsoße ohne Butter<br>BE (3, b,h,i,m) | Alaska-Seelachsfilet „natur“, Rahmsoße mit fr. Dill und Püree, dazu Möhren-Rohkost<br><br>Info: Dillsoße mit Reismehl<br>BE (3, b,f,h,i)     | Alaska-Seelachsfilet „natur“, Rahmsoße mit fr. Dill und Püree, dazu Möhren-Rohkost<br><br>Info: -<br>BE (3, b,f,h,i,m) | Alaska-Seelachsfilet „natur“, Rahmsoße mit fr. Dill und Püree, dazu Möhren-Rohkost<br><br>Info: -<br>BE (3, b,f,h,i,m) | Kartoffel-Lauchsuppe mit Roggenbrötchen<br>BE (-, e,f,h,k,m,o,p,q)                                    | Alaska-Seelachsfilet „natur“, Rahmsoße mit fr. Dill und Püree, dazu Möhren-Rohkost<br>BE (3, b,f,h,i,m) |
| <b>Mi, 22.07.26</b>       | Tomatensoße mit Jagdwurst und Nudeln, dazu Obst<br><br>Info: -<br>BE (2,3, a,e,i,k,m,s,w)                                               | Hausgemachter Kräuterquark mit Kartoffeln, dazu Rotkohlrohkost<br><br>Info: -<br>BE (-, f)                                                   | Tomatensoße mit Jagdwurst und Nudeln, dazu Obst<br><br>Info: mit eifreien Nudeln<br>BE (2,3, e,i,k,m,s,w)              | Tomatensoße mit Jagdwurst und Nudeln, dazu Obst<br><br>Info: -<br>BE (2,3, a,e,i,k,m,s,w)                              | Hausgemachter Kräuterquark mit Kartoffeln, dazu Rotkohlrohkost<br>BE (-, f)                           | Hausgemachter Kräuterquark mit Kartoffeln, dazu Rotkohlrohkost<br>BE (-, f)                             |
| <b>Do, 23.07.26</b>       | Hähnchenschenkel, Soße, Buttererbsen und Kartoffeln<br><br>Info: Erbsengemüse ohne Butter<br>BE (-, a,h,i,m,o,p,q)                      | Senfsoße mit zwei gek. Eiern, Kartoffeln und ein Dessert<br><br>Info: Senfsoße mit Reismehl<br>BE (-, a,f,i)                                 | Hähnchenschenkel, Soße, Buttererbsen und Kartoffeln<br><br>Info: mit eifreier Soße<br>BE (-, f,h,i,m,o,p,q)            | Senfsoße mit zwei gek. Eiern, Kartoffeln und ein Dessert<br><br>Info: kein Dessert, dafür Obst<br>BE (-, a,f,i,m)      | Senfsoße mit zwei gek. Eiern, Kartoffeln und ein Dessert<br>BE (-, a,f,i,m)                           | Hähnchenschenkel, Soße, Buttererbsen und Kartoffeln<br>BE (-, a,f,h,i,m,o,p,q)                          |
| <b>Fr, 24.07.26</b>       | Kochklops in Kapernsoße und Kartoffeln, dazu Gurkensalat<br><br>Info: Kapernsoße ohne Butter und Sahne<br>BE (3, a,e,h,m,o,p,q,s)       | Vegetarische Gemüsesuppe und ein selbstgemachte Quarkspeise<br><br>Info: Gemüsesuppe mit Reismehl<br>BE (1, e,f,h)                           | Vegetarische Gemüsesuppe und ein selbstgemachte Quarkspeise<br><br>Info: -<br>BE (1, e,f,h,m,o,p,q)                    | Kochklops in Kapernsoße und Kartoffeln, dazu Gurkensalat<br><br>Info: -<br>BE (3, a,e,f,h,m,o,p,q,s)                   | Vegetarische Gemüsesuppe und ein selbstgemachte Quarkspeise<br>BE (1, e,f,h,m,o,p,q)                  | Vegetarische Gemüsesuppe und ein selbstgemachte Quarkspeise<br>BE (1, e,f,h,m,o,p,q)                    |

Allergene sind für die Meisten von uns überhaupt nichts Schlimmes, aber für einige stellt dies eine wichtige Info dar. Sollten sie eine bekannte Allergie haben, suchen sie bitte das Gespräch mit unserem Küchenteam, damit wir ihnen bei der Zusammenstellung ihres Speiseplans behilflich sein können.

Hinweis:  
Die Kennzeichnungen auf unseren Speiseplänen beruhen auf den Informationen der Hersteller und Lieferanten. Daher können wir auch nicht vollständig ausschließen, dass diese Inhalts- und Zusatzstoffe in unseren Speisen enthalten sind. Auch aufgrund der Herstellungsprozesse in unseren Küchen kann trotz größter Sorgfalt und umfangreichen, regelmäßigen Schulungen nicht immer ausgeschlossen werden, dass Inhaltsstoffe vermisch werden oder Kreuzkontaminationen auftreten.  
Wir übernehmen daher keine Haftung für die Vollständigkeit der aufgeführten Inhaltsstoffe.  
Weiter Infos unter:  
[sonderkost.bergmanns.de](http://sonderkost.bergmanns.de)

| Allergene                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Zusatzstoffe                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| a) Ei<br>b) Fisch<br>c) Krebstiere<br>d) Erdnüsse<br>e) Soja<br>f) Milch<br>g) Schalenfrüchte<br>h) Sellerie<br>i) Senf<br>k) Sesamsamen<br>m) Weizen<br>o) Roggen<br>p) Gerste<br>q) Hafer<br>r) Dinkel<br>t) Kamut-Hybridstämme<br>u) Schwefeldioxid und Sulfite<br>w) Lupine<br>x) Weichtiere<br>s) Schwein | 1) mit Farbstoff<br>2) mit Konservierungsmittel<br>3) mit Antioxidationsmittel<br>4) mit Geschmacksverstärker<br>5) geschwefelt<br>6) geschwärzt<br>7) gewachst<br>8) mit Phosphat<br>9) mit Süßstoff<br>10) mit Alkohol zubereitet |

Bestellungen per **Handy-App**, **Internet**: [www.bergmanns.de](http://www.bergmanns.de), **WhatsApp/SMS**: 0151 505 504 90, **Tel.:** 03496/5049-0, **Fax:** 5049-23, **E-Mail:** [firma@bergmanns.de](mailto:firma@bergmanns.de)