

Schülerspeiseplan für August 2026

	Essen 1 (Vollkost)	Essen 2 (Fitkost)	Essen 3
Mo 03.08.	Vegetarische Möhrensuppe und ein Dessert (f,m)	Buntes Eierfrikassee mit Kartoffeln, dazu ein Dessert (a,f,i,m)	Bandnudeln mit Blumenkohl- Broccoligemüse, in Béchamelsoße, dazu Obst (a,e,f,i,j,k,m,w)
Di 04.08.	Schweinegulasch mit Nudeln, dazu Obst (a,e,i,k,m,s,w)	Alaska-Seelachsfilet „natur“, Rahmsoße mit fr. Dill und gem. Vollkornreis, Möhren-Rohkost (b,f,h,m)	Back-Camembert, Tomatensoße und Bulgur mit Gemüse (e,f,h,m)
Mi 05.08.	Hähnchenschnitzel, Soße, Blumenkohl-gemüse und Kartoffeln (a,h,i,m,o,p,q)	Buntes Gemüse mit holl. Soße und Püree, dazu BIO-Obst (3,a,f,h,m)	Linsencurry mit gem. Vollkornreis, dazu ein Dessert (3,f,h,m)
Do 06.08.	Krautgehacktes (Schweinehackfleisch mit Weißkohl) und Kartoffeln, dazu Obst (m,s)	Tomaten-Mozzarella-Soße mit BIO-Vollkorn-Nudeln, dazu ein Dessert (e,f,m,w)	Gemüseplatte mit holl. Soße und Püree mit frischem Schnittlauch (3,a,f)
Fr 07.08.	Veg. Hackbällchen, Soße, Mischgemüse und Kartoffeln (f,i,m)	Erbsensuppe (Schälerbsen) mit Würstchen (2,3,8,h,i,s)	Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf mit Gouda überbacken (3,i)
Mo 10.08.	Graupensuppe mit buntem Gemüse und Hühnerfleisch, dazu ein Dessert (a,e,f,h,i,m,o,p,q)	Spinat-Käsesoße mit BIO-Vollkorn-Nudeln und Obst (e,f,m)	Gemüse-Curry mit Kokosmilch und Basmatireis, dazu Obst (h,i,m)
Di 11.08.	Buntes Hühnerfrikassee (Hähnchenbrustfleisch) mit Langkornreis und Gurkensalat (a,e,f,h,i,m,o,p,q)	Fischfrikadelle mit Kräutersoße und Püree, dazu Gurkensalat (3,a,b,e,f,h,i,m,s)	Gemüse-Pizza (Zwiebeln, Paprika, Champignons, Broccoli, Tomaten) (e,f,i,m)
Mi 12.08.	Jägerschnitzel, Soße, Erbsengemüse und Kartoffeln (2,3,f,h,i,m,s)	Grießbrei mit Früchtemus (1,e,f,m,o,p,q)	Broccoli-Nuggets, Tomatensoße mit Vollkorn-Nudeln (a,e,f,g,h,i,k,m,q)
Do 13.08.	Tomatensoße mit Würstchenscheiben und Nudeln, dazu Obst (2,3,8,a,e,h,i,k,m,s,w)	Gemüse-Frikadelle, Rahmsoße mit frischer Petersilie und Kartoffeln (3,a,f,m)	Veg. Chinapfanne (Quorn, Chinagemüse und asiat. Nudeln), dazu Obst (2,a,e,m)
Fr 14.08.	Geflügel-Bratwurst, Soße, Bayrisch Kraut und Kartoffeln (a,e,f,g,h,i,k,m,o,p,q)	Veg. Linsensuppe (süß-sauer) und ein Dessert (f,h)	Vegetarische Lasagne Bologneseart (a,e,f,h,m,p)
Mo 17.08.	Frikadelle, Soße, Rotkohlgemüse und Kartoffeln (2,3,a,h,i,m,s)	Klare Gemüsesuppe mit Eieinlage, dazu ein Dessert (a,f,h)	Alaska-Seelachsfilet „natur“, mit Kräutersoße und Püree, Obst (3,b,f,h,m)
Di 18.08.	Schokoladensuppe mit Milchbrötchen (1,a,e,f,i,k,m,o,p,q)	gebratene Hähnchenbrust, Soße, BIO-Möhrengemüse und Kartoffeln (a,f,h,i,m,o,p,q)	Gemüse-Dino, Tomatensoße und Bulgur mit Gemüse (a,f,h,k,m,o)
Mi 19.08.	Schinken-Sahnesoße und Nudeln, dazu Obst (2,3,8,a,e,f,i,k,m,s,w)	Dorsch-Surfer, Senfsoße und Püree, dazu Rotkohlrhokost (3,b,f,i,m)	Crêpes mit Apfelfüllung (a,f,m)
Do 20.08.	Gehacktesstippe mit Püree und Gewürzgurke (2,3,9,f,m,s)	Spinat mit Rührei und Kartoffeln (a,f,m)	Putenschnitzel, Soße, Blumenkohl-gemüse und Kartoffeln (a,h,i,m,o,p,q)
Fr 21.08.	Nudelsuppe mit buntem Gemüse und Hühnerfleisch dazu selbstgemachte Quarkspeise (1,a,e,f,h,i,k,m,o,p,q,w)	Veg. Nuggets, Soße, BIO-Mischgemüse und Kartoffeln (e,f,m)	Bratwurstscheiben in Currysoße und Nudeln, dazu Obst (8,9,a,e,f,h,i,m,o,p,q,s)
Mo 24.08.	Kartoffelsuppe mit Gemüse-einlage und Geflügel-Würstchen (2,3,f,h,i)	Hoki-Fischfilet „mehliert“, Rahmsoße mit fr. Kräutern und Püree, dazu Obst (3,b,f,h,i,m)	Gnocchi in Käsesoße mit Broccoli, dazu Obst (3,a,e,f,h,i,m)
Di 25.08.	Putenragout mit buntem Langkornreis und ein Dessert (f,m)	Hausgemachter Kräuterquark und Kartoffeln, dazu Rotkohlrhokost (f)	Veg. Bratwurst, Sauerkohl und Püree mit Röstzwiebeln, dazu Senf (3,a,e,f,h,i,m)
Mi 26.08.	Rührei mit Blumenkohl-gemüse und Kartoffeln (a,f,m)	Rindergeschnetzeltes mit BIO-Mischgemüse und gem. Vollkorn-Reis (f,i,m)	Kartoffel-Lauchsuppe mit Roggenbrötchen (e,f,h,k,m,o,p,q)
Do 27.08.	Tomatensoße mit Geflügel-Jagdwurst und Nudeln, dazu Reibekäse (1,2,3,8,f,h,i,k,m,w)	Milchreis mit Kirschoße (1,e,f,m,o,p,q)	Veg. Kohlroulade, Soße und Kartoffeln (a,e,f,g,h,i,k,m)
Fr 28.08.	Kochklops in Kapernsoße und Kartoffeln, dazu Gurkensalat (3,a,f,h,m,o,p,q,s)	Veg. Reissuppe mit buntem Gemüse, dazu selbstgemachte Quarkspeise (1,e,f,h,i,m,o,p,q)	Fischstäbchen (pan. Alaska-Seelachsfilet), Rahmsoße mit fr. Dill, Kartoffeln, Obst (1,b,f,h,m)
Mo 31.08.	Bauernroulade, Soße, Kohlrabi-Möhren-gemüse und Kartoffeln (a,e,f,h,i,m,s)	Vegetarische Gemüsesuppe und ein Dessert (f,h,m)	Rote-Beete-Puffer, Rahmsoße mit fr. Petersilie und Kartoffeln (3,a,e,f,g,h,i,k,m)

HINWEIS FÜR GYMNASIEN: Die Essen 4 - 7 findet Ihr auf unseren Extra-Speiseplänen. Diese Pläne werden aus organisatorischen Gründen immer erst ca. 14 Tage vorher veröffentlicht. Um auch diese Essen bestellen zu können ist ein Zugang zu unserer Direktbestellung über das Internet bzw. die Bestell-App nötig. Die Zugangsdaten könnt Ihr über unser Internformular oder einfach per E-Mail anfordern.

KEINE WARTESCHLEIFE! KEINE BÜROZEITEN! Mit unserer DIREKTBESTELLUNG oder unserer Bestell-App ist es möglich, jederzeit und von überall Zugriff auf Ihre Bestellungen zu nehmen und diese selbstständig zu verwalten. Und wenn's mal schnell gehen muss: Einfach per SMS oder WhatsApp bestellen: 0151 505 50 49 0

Wir wünschen euch einen guten Appetit! Änderungen der Speisenfolge vorbehalten. Ab- und Nachbestellungen bis 07.30 Uhr des Liefertages möglich!

Verrückter August-Fakt: Der August hieß früher eigentlich „Sextilis“, weil der alte römische Kalender mit dem März begann und er somit der sechste Monat war. Später wurde er nach Kaiser Augustus benannt. Und, so zumindest berichtet es die Legende, damit sein Monat nicht kürzer war als der Juli von Julius Cäsar, bekam der August ebenfalls 31 Tage. Kalender-Eitelkeit gab es also schon vor 2000 Jahren!

Unsere Schulsalate! 3,95 € (ca. 350g) Jeden Tag lieferbar. Bestellung bis 10.00 Uhr am Tag vor Lieferung.	
KW 32 03.08. - 07.08.26	Haussalat „Kochschinken“, Eisbergsalat, frische Tomaten + Gurken, Mais, Kochschinken, Ei und geriebener Käse. Dazu Dressing! (2,3,8,a,f,h,i,s)
KW 33 10.08. - 14.08.26	Haussalat „Nuggets“ mit Eisbergsalat, frische Tomaten + Gurken, Mais, Chicken Nuggets, Ei und geriebenem Käse. Dazu Dressing! (a,f,h,i,m)
KW 34 17.08. - 21.08.26	Haussalat „Putenbrust“ mit Eisbergsalat, frische Tomaten + Gurken, Mais, Putenbruststreifen, Ei und geriebenem Käse. Dazu Dressing! (a,f,h,i,m)
KW 35 24.08. - 28.08.26	Haussalat „Mozzarella“ mit Eisbergsalat, frische Tomaten + Gurken, Mais, Mozzarella und Ei. Dazu Dressing! (a,f,h,i)
KW 36 31.08. - 04.09.26	Haussalat „Kochschinken“, Eisbergsalat, frische Tomaten + Gurken, Mais, Kochschinken, Ei und geriebener Käse. Dazu Dressing! (2,3,8,a,f,h,i,s)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff 2-mit Konservierungsstoff 3-mit Antioxidationsmittel 4-mit Geschmacksverstärker 5-geschwefelt 6-geschwärzt 7-gewachst 8-mit Phosphat 9-Süßungsmittel 10-Alkohol weitere Zeichen: *-mit Süßungsmittel, s-Schwein

Kennzeichnungspflichtige Allergene: a-Ei b-Fisch c-Krebstiere d-Erdnüsse e-Soja f-Milch g-Schalenfrüchte h-Sellerie i-Senf k-Sesam-samen, m-Weizen, o-Roggen, p-Gerste, q-Hafer, r-Dinkel, t-Kamut-Hybridstämme, u-Schwefeldioxid und Sulfite, w-Lupine, x-Weichtiere.

Allergene sind für die Meisten von uns überhaupt nichts Schlimmes, aber für einige stellt dies eine wichtige Info dar. Solltest du eine bekannte Allergie haben, suche bitte zusammen mit deinen Eltern das Gespräch mit unserem Küchenteam, damit wir für dich angepasste Speisen zusammenstellen können.

Bergmann's Menü- & Partyservice GmbH
Ringstr. 4, 06369 Köthen OT Lößnitz
☎ 03496/5049-0 FAX: -23
SMS oder WhatsApp: 0151 505 50490
24h-Bestell-Hotline: 0800 00 50490
E-Mail: bestellung@bergmanns.de
Direktbestellung: www.bergmanns.de
Handy-Bestell-App: app.bergmanns.de

Echte und kuriose Gedenk- und Feiertage
01.08. - Freundinnen-Tag (USA)
05.08. - Internationaler Tag der Verkehrsampel
08.08. - Tag der Unendlichkeit
12.08. - Tag der Mittelkinder (USA)
15.08. - Tag der Fehler (USA)
17.08. - Ehrentag der schwarzen Katze (USA)
20.08. - Endlich-kaputt-Tag (DE)
24.08. - Über-das-Wetter-schimpfen-Tag (USA)
27.08. - Internationaler Schere-Stein-Papier-Tag
30.08. - Tag der gerösteten Marshmallows (USA)



Bitte an dieser Linie abtrennen

Bitte nur Originalbestellschein verwenden

Gewünschte Essen bitte ankreuzen. Zahlen für Kd-Nr. innerhalb der Kästchen eintragen.

32. KW	1	2	3	S	33. KW	1	2	3	S	34. KW	1	2	3	S
Montag					Montag					Montag				
Dienstag					Dienstag					Dienstag				
Mittwoch					Mittwoch					Mittwoch				
Donnerstag					Donnerstag					Donnerstag				
Freitag					Freitag					Freitag				
35. KW	1	2	3	S	36. KW	1	2	3	S	08 / 26 Maschinenlesbarer Bestellzettel. Bitte innerhalb der vorgegebenen Kästchen schreiben. Den ausgefüllten Bestellzettel abtrennen und in Ihrer Einrichtung abgeben. Oder Sie benutzen unsere alternativen Bestellmöglichkeiten. Nähere Infos auf der Rückseite. Bitte Kundennummer nicht vergessen! Rückgabe bitte bis 03.07.26				
Montag					Montag									
Dienstag					Dienstag									
Mittwoch					Mittwoch									
Donnerstag					Donnerstag									
Freitag					Freitag									

Name:

Kd.Nr:

Klasse:

Bitte Zutreffendes ankreuzen: GS ☐ SEK/GYM ☐ Einrichtung:.....