

# Allergie- und Sonderkostplan

Weitere Infos unter: [sonderkost.bergmanns.de](http://sonderkost.bergmanns.de)

**Bergmann's Menü- & Partyservice**  
Ringstraße 4, 06369 Köthen OT Löbnitz

27. Kalender- woche	Lactoseintoleranz A1 	Glutenfrei A3 	Eifrei A4 	Nüsse/Schalenfr. A5 	vegetarisch A9 	ohne_Schwein A10 
<b>Mo, 29.06.26</b>	Rührei mit Blumenkohlgemüse und Kartoffeln, dazu Obst Info: Blumenkohlgemüse ohne Butter BE (-, a,m)	Rührei mit Blumenkohlgemüse und Kartoffeln, dazu Obst Info: Blumenkohlgemüse mit Reismehl BE (-, a,f)	Vegetarische Grüne Bohnensuppe, dazu ein Dessert Info: - BE (-, f,h,i,m)	Rührei mit Blumenkohlgemüse und Kartoffeln, dazu Obst Info: - BE (-, a,f,m)	Vegetarische Grüne Bohnensuppe, dazu ein Dessert BE (-, f,h,i,m)	Rührei mit Blumenkohlgemüse und Kartoffeln, dazu Obst BE (-, a,f,m)
<b>Di, 30.06.26</b>	Alaska-Seelachsfilet „natur“, Senfsoße und Püree, dazu Gurkensalat Info: Senfsoße ohne Butter und Sahne, mit Kartoffeln BE (3, b,f,i,m)	Hähnchengeschnetzeltes mit gem. Vollkorn-Reis und Obst Info: Hähnchengeschnetzeltes mit Reismehl BE (-, -)	Alaska-Seelachsfilet „natur“, Senfsoße und Püree, dazu Gurkensalat Info: - BE (3, b,f,i,m)	Alaska-Seelachsfilet „natur“, Senfsoße und Püree, dazu Gurkensalat Info: - BE (3, b,f,i,m)	Rote-Beete-Puffer, Rahmsoße mit fr. Petersilie und Kartoffeln BE (3, a,e,f,g,h,i,k,m)	Hähnchengeschnetzeltes mit gem. Vollkorn-Reis und Obst BE (-, m)
<b>Mi, 01.07.26</b>	Vegetarische Hackbällchen, Soße, Bio-Mischgemüse und Kartoffeln Info: Mischgemüse ohne Butter BE (-, f,i,m)	Würstchenscheiben in Tomatensoße und Nudeln, dazu ein Dessert Info: Tomatensoße mit Reismehl mit glutenfreien Nudeln, dazu Obst BE (2,3, a,e,f,h,i,k,s,w)	Würstchenscheiben in Tomatensoße und Nudeln, dazu ein Dessert Info: mit eifreien Nudeln BE (2,3, e,f,h,i,k,m,s,w)	Vegetarische Hackbällchen, Soße, Bio-Mischgemüse und Kartoffeln Info: - BE (-, f,i,m)	Vegetarische Hackbällchen, Soße, Bio-Mischgemüse und Kartoffeln BE (-, f,i,m)	Vegetarische Hackbällchen, Soße, Bio-Mischgemüse und Kartoffeln BE (-, f,i,m)
<b>Do, 02.07.26</b>	Geflügel-Frikadelle, Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Kartoffeln Info: mit Hähnchenbrust natur, Gemüse ohne Butter BE (-, f,h,i,k,m,o,p,q)	Geflügel-Frikadelle, Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Kartoffeln Info: mit Hähnchenbrust natur, mit glutenfreier Soße, Gemüse naturell BE (-, a,f,h,i,k)	Grießbrei mit Früchtemus Info: - BE (1, e,f,m,o,p,q)	Geflügel-Frikadelle, Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Kartoffeln Info: - BE (-, a,f,h,i,k,m,o,p,q)	Grießbrei mit Früchtemus BE (1, e,f,m,o,p,q)	Geflügel-Frikadelle, Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Kartoffeln BE (-, a,f,h,i,k,m,o,p,q)
<b>Fr, 03.07.26</b>	Erbsensuppe (Schälern) mit Würstchen Info: - BE (2,3,8, h,i,s)	Fischstäbchen (pan. Alaska-Seelachsfilet), Rahmsoße mit fr. Kräutern und Püree, dazu ein Dessert Info: mit Fischfilet natur, Kräutersoße mit Reismehl, dazu Obst BE (1,3, b,f,h)	Spinat-Käsesoße mit Bio-Vollkorn-Nudeln, dazu Obst Info: mit eifreien Nudeln BE (-, e,f,m)	Spinat-Käsesoße mit Bio-Vollkorn-Nudeln, dazu Obst Info: - BE (-, e,f,m)	Spinat-Käsesoße mit Bio-Vollkorn-Nudeln, dazu Obst BE (-, e,f,m)	Spinat-Käsesoße mit Bio-Vollkorn-Nudeln, dazu Obst BE (-, e,f,m)

Allergene sind für die Meisten von uns überhaupt nichts Schlimmes, aber für einige stellt dies eine wichtige Info dar. Sollten sie eine bekannte Allergie haben, suchen sie bitte das Gespräch mit unserem Küchenteam, damit wir ihnen bei der Zusammenstellung ihres Speiseplans behilflich sein können.

**Hinweis:**  
Die Kennzeichnungen auf unseren Speiseplänen beruhen auf den Informationen der Hersteller und Lieferanten. Daher können wir auch nicht vollständig ausschließen, dass diese Inhalts- und Zusatzstoffe in unseren Speisen enthalten sind. Auch aufgrund der Herstellungsprozesse in unseren Küchen kann trotz größter Sorgfalt und umfangreichen, regelmäßigen Schulungen nicht immer ausgeschlossen werden, dass Inhaltsstoffe vermisch werden oder Kreuzkontaminationen auftreten.  
Wir übernehmen daher keine Haftung für die Vollständigkeit der aufgeführten Inhaltsstoffe.  
Weiter Infos unter: [sonderkost.bergmanns.de](http://sonderkost.bergmanns.de)

Allergene	Zusatzstoffe
a) Ei b) Fisch c) Krebstiere d) Erdnüsse e) Soja f) Milch g) Schalenfrüchte h) Sellerie i) Senf k) Sesamsamen m) Weizen o) Roggen p) Gerste q) Hafer r) Dinkel t) Kamut-Hybridstämme u) Schwefeldioxid und Sulfite w) Lupine x) Weichtiere	1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsmittel 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) geschwärzt 7) gewachst 8) mit Phosphat 9) mit Süßstoff 10) mit Alkohol zubereitet
s) Schwein	