

# Allergie- und Sonderkostplan

Weitere Infos unter: [sonderkost.bergmanns.de](http://sonderkost.bergmanns.de)

**Bergmann's Menü- & Partyservice**  
Ringstraße 4, 06369 Köthen OT Löbnitz

26. Kalenderwoche	Lactoseintoleranz A1 	Glutenfrei A3 	Eifrei A4 	Nüsse/Schalenfr. A5 	vegetarisch A9 	ohne_Schwein A10 	Allergene sind für die Meisten von uns überhaupt nichts Schlimmes, aber für einige stellt dies eine wichtige Info dar. Sollten sie eine bekannte Allergie haben, suchen sie bitte das Gespräch mit unserem Küchenteam, damit wir ihnen bei der Zusammenstellung ihres Speiseplans behilflich sein können.  Hinweis: Die Kennzeichnungen auf unseren Speiseplänen beruhen auf den Informationen der Hersteller und Lieferanten. Daher können wir auch nicht vollständig ausschließen, dass diese Inhalts- und Zusatzstoffe in unseren Speisen enthalten sind. Auch aufgrund der Herstellungsprozesse in unseren Küchen kann trotz größter Sorgfalt und umfangreichen, regelmäßigen Schulungen nicht immer ausgeschlossen werden, dass Inhaltsstoffe vermisch werden oder Kreuzkontaminationen auftreten. Wir übernehmen daher keine Haftung für die Vollständigkeit der aufgeführten Inhaltsstoffe. Weiter Infos unter: <a href="http://sonderkost.bergmanns.de">sonderkost.bergmanns.de</a>	
								Allergene
<b>Mo, 22.06.26</b>	Eierfrikassee mit Kartoffeln, dazu Bio-Obst  Info: Eierfrikassee ohne Butter und Sahne BE (-, a,i,m)	Eierfrikassee mit Kartoffeln, dazu Bio-Obst  Info: Eierfrikassee mit Reismehl BE (-, a,f,i)	Bunte Gemüsesuppe, dazu ein Dessert  Info: - BE (-, f,h,m)	Eierfrikassee mit Kartoffeln, dazu Bio-Obst  Info: - BE (-, a,f,i,m)	Eierfrikassee mit Kartoffeln, dazu Bio-Obst  Info: - BE (-, a,f,i,m)	Eierfrikassee mit Kartoffeln, dazu Bio-Obst  Info: - BE (-, a,f,i,m)	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Ei</li> <li>b) Fisch</li> <li>c) Krebstiere</li> <li>d) Erdnüsse</li> <li>e) Soja</li> <li>f) Milch</li> <li>g) Schalenfrüchte</li> <li>h) Sellerie</li> <li>i) Senf</li> <li>k) Sesamsamen</li> <li>m) Weizen</li> <li>o) Roggen</li> <li>p) Gerste</li> <li>q) Hafer</li> <li>r) Dinkel</li> <li>t) Kamut-Hybridstämme</li> <li>u) Schwefeldioxid und Sulfite</li> <li>w) Lupine</li> <li>x) Weichtiere</li> <li>s) Schwein</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1) mit Farbstoff</li> <li>2) mit Konservierungsmittel</li> <li>3) mit Antioxidationsmittel</li> <li>4) mit Geschmacksverstärker</li> <li>5) geschwefelt</li> <li>6) geschwärzt</li> <li>7) gewachst</li> <li>8) mit Phosphat</li> <li>9) mit Süßstoff</li> <li>10) mit Alkohol zubereitet</li> </ul>
<b>Di, 23.06.26</b>	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln, dazu Obst  Info: - BE (-, m,s)	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln, dazu Obst  Info: Szegediner Gulasch mit Reismehl BE (-, s)	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln, dazu Obst  Info: - BE (-, m,s)	Fischfrikadelle, Rahmsoße mit frischen Kräutern und Püree, dazu Rotkohlrohkost  Info: - BE (3, a,b,e,f,h,i,m,x)	Crêpes mit Apfelfüllung  Info: - BE (-, a,f,m)	Fischfrikadelle, Rahmsoße mit frischen Kräutern und Püree, dazu Rotkohlrohkost  Info: - BE (3, a,b,e,f,h,i,m,x)		
<b>Mi, 24.06.26</b>	Hackbraten, Soße, Rotkohlgemüse und Kartoffeln  Info: - BE (2,3, a,h,i,m,s)	Tomaten-Mozzarella-Soße mit Bio-Vollkorn-Nudeln, dazu ein Dessert  Info: Tomatensoße mit Reismehl, mit glutenfreien Nudeln BE (-, e,f,w)	Tomaten-Mozzarella-Soße mit Bio-Vollkorn-Nudeln, dazu ein Dessert  Info: mit eifreien Nudeln BE (-, e,f,m,w)	Tomaten-Mozzarella-Soße mit Bio-Vollkorn-Nudeln, dazu ein Dessert  Info: kein Dessert, dafür Obst BE (-, e,f,m,w)	Tomaten-Mozzarella-Soße mit Bio-Vollkorn-Nudeln, dazu ein Dessert  Info: - BE (-, e,f,m,w)	Tomaten-Mozzarella-Soße mit Bio-Vollkorn-Nudeln, dazu ein Dessert  Info: - BE (-, e,f,m,w)		
<b>Do, 25.06.26</b>	Hähnchenschenkel, Soße, Erbsengemüse und Kartoffeln  Info: Erbsengemüse ohne Butter BE (-, a,h,i,m,o,p,q)	Hähnchenschenkel, Soße, Erbsengemüse und Kartoffeln  Info: mit glutenfreier Soße, Erbsengemüse natürlich BE (-, a,f,h,i)	Hähnchenschenkel, Soße, Erbsengemüse und Kartoffeln  Info: mit eifreier Soße BE (-, f,h,i,m,o,p,q)	Hähnchenschenkel, Soße, Erbsengemüse und Kartoffeln  Info: - BE (-, a,f,h,i,m,o,p,q)	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne, dazu Obst  Info: - BE (-, a,f,m)	Hähnchenschenkel, Soße, Erbsengemüse und Kartoffeln  Info: - BE (-, a,f,h,i,m,o,p,q)		
<b>Fr, 26.06.26</b>	Falafel-Bällchen, Tomatensoße und Nudeln, dazu Obst  Info: - BE (-, a,e,m)	Vegetarische Möhrensuppe und selbstgemachte Quarkspeise  Info: Möhrensuppe mit Reismehl, dazu Obst BE (1, e,f)	Vegetarische Möhrensuppe und selbstgemachte Quarkspeise  Info: - BE (1, e,f,m,o,p,q)	Vegetarische Möhrensuppe und selbstgemachte Quarkspeise  Info: - BE (1, e,f,m,o,p,q)	Vegetarische Möhrensuppe und selbstgemachte Quarkspeise  Info: - BE (1, e,f,m,o,p,q)	Falafel-Bällchen, Tomatensoße und Nudeln, dazu Obst  Info: - BE (-, a,e,m)		