Bergmann's MENÜ- & PARTYSERVICE

Schülerspeiseplan für Mai 2026

	Essen 1 (Vollkost)	Essen 2 (Fitkost)	Essen 3
Fr 01.05.	MAI 1		
Mo 04.05.	Kartoffelsuppe mit Gemüseeinlage und Würstchen (2,3,h,s)	Juliennegemüse in Rahmsoße mit Bio-Vollkorn-Nudeln, dazu Obst (3,e,f,h,m)	Reispfanne mit buntem Gemüse und Hühnerfleisch, dazu Obst (2,e,h,m)
Di 05.05.	Tomatensoße mit Jagdwurst und Nudeln, dazu Obst (2,3,a,i,k,m,s,w)	Veg. Nuggets, Soße, Blumenkohlgemüse und Kartoffeln (e,m)	Kartoffel-Kohlrabi-Gratin mit Gouda überbacken (3,l)
Mi 06.05.	Hackbraten, Soße, Rotkohlgemüse und Kartoffeln (2,3,a,h,i,m,s)	Griesbrei mit Früchtemus (1,e,f,m,o,p,q)	Vegetarische Kohlroulade, Soße und Salzkartoffeln (a,e,f,g,h,i,k,m)
Do 07.05.	Putenragout mit Erbsen-Maisgemüse und Kartoffeln (f,m)	Fischtopf (Wildlachswürfel mit Gemüse u. Rahmsoße mit fr. Kräutern), dazu gem. Vollkornreis und Weißkraut-Paprikasalat (b,f,h,m)	Spinat-Karotten-Rösti, Rahmsoße mit fr. Petersilie und Kartoffeln (3,a,e,f,g,h,i,k,m,q)
Fr 08.05.	Hähnchenschenkel, Soße, Erbsengemüse und Kartoffeln (a,f,h,i,m,o,p,q)	Graupensuppe mit Gemüse und Hühnerfleisch, dazu eine Quarkspeise (1,a,e,f,h,i,m,o,p,q)	Broccoli-Nuggets, Käsesoße und Bulgur mit Gemüse (a,e,f,g,h,i,k,m,p)
Mo 11.05.	Hähnchenbrust „natur", Soße, Möhrengemüse und Püree (3,a,f,h,i,m,o,p,q)	Reissuppe mit buntem Gemüse, dazu ein Dessert (f,h,m)	Bauernroulade, Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln (a,f,h,i,m,s)
Di 12.05.	Fleischkäse-Medaillons in Tomatensoße und Nudeln, dazu ein Dessert (2,3a,e,f,h,i,k,m,s,u,w)	Buntes Eierfrikassee mit Kartoffeln, dazu Bio-Obst (a,f,i,m)	Germknödel mit Schokofüllung und Vanillesoße (1,a,e,f,g,m,o,p,q)
Mi 13.05.	Gehacktesstippe mit Püree und Gewürzgurke (2,3,9,f,m,s)	Pan. Kabeljaufilet, Rahmsoße mit frischen Kräutern und gem. Vollkorn-Reis, dazu Möhren-Rohkost (8,b,f,h,m)	Kartoffel-Lauch-Suppe mit einem Roggenbrötchen (e,f,h,k,m,o,p,q)
Do 14.05.	**Christi Himmelfahrt bezeichnet die Rückkehr Iesu Christi als Sohn Gottes zu seinem Vater in den Himmel. Daher betrachtete man schon im Mittelalter dies Tag als Vatertag. Die Tradition, zu diesem Anlass auch den eigenen Vater zu ehren, entstand allerdings erst etwas später. Und aus einer Werbeaktion einer Berliner Brauerei wurde daraus schließlich der bis heute gepflegte Brauch mit Bollerwagen und Bier!**		
Fr 15.05.	Weißkohlsuppe mit Mini-Geflügelwürstchen (2,3,8,f,i,m)	Spinat-Käsesoße mit Bio-Vollkorn-Nudeln und ein Dessert (e,f,m)	Fischstäbchen (pan. Alaska-Seelachsfilet), Rahmsoße mit fr. Dill u. Püree, Obst (1,3,b,f,h,m)
Mo 18.05.	Alaska-Seelachsfilet „natur", Senfsoße und Püree, dazu Obst (3,b,f,i,m)	Nudelsuppe mit buntem Gemüse und Hühnerfleisch, dazu ein Desssert (a,e,f,h,i,k,m,w)	Gemüse-Curry mit Kokosmilch und Basmatireis (h,i,m)
Di 19.05.	Bratwurst, Soße und Bayrisch Kraut, dazu Kartoffeln (8,f,h,i,m,s)	Veg. Soße Bologneseart mit Bio-Vollkorn-Nudeln, dazu Reibekäse (e,f,h,m,p)	Bunter Kartoffelsalat mit Party-Frikadellen u. Paprika-Mix-Salat, dazu Senf (3,9,a,e,f,h,i,m,o,p,q,s)
Mi 20.05.	Hähnchenschnitzel, Soße, Mischgemüse und Kartoffeln (a,f,h,i,m,o,p,q)	Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus (3,l)	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne, dazu Obst (a,f,m)
Do 21.05.	Schweinegulasch mit Nudeln, dazu Obst (a,e,i,k,m,s,w)	Hausgemachter Kräuterquark mit Kartoffeln und Gurkensalat (l)	Linsencurry mit gemischtem Vollkornreis, dazu Obst (3,h,i,m)
Fr 22.05.	Kochklops in Kapernsoße und Kartoffeln, dazu Rotkohlrohkost (3,a,f,h,m,o,p,q,s)	Bunte Gemüsesuppe und eine Quarkspeise (1,e,f,h,m,o,p,q)	Rote-Beete-Puffer, Rahmsoße mit fr. Petersilie und Kartoffeln (a,e,f,g,h,i,k,m)
Mo 25.05.	**Das Pfingstfest ist ein christliches Hochfest, an dem das –von Iesus Christus angekündigte– Kommen des Heiligen Geistes gefeiert wird, und zugleich der feierliche Abschluss der Osterzeit. Das Wort "Pfingsten" stammt vom griechischen "pentekoste", was so viel wie "der fünfzigste Tag" bedeutet. Das Pfingstfest errechnet sich also 50 Tage nach Ostern.**		
Di 26.05.	Tomatensoße mit Falafelbällchen und Nudeln (a,e,i,k,m,w)	Fischfrikadelle, Rahmsoße mit fr. Dill, gem. Vollkornreis u. Weißkraut-Paprikasalat (a,b,e,f,h,i,m,x)	Gemüseplatte mit Sauce Hollandaise und Püree mit fr. Schnittlauch (3,a,f)
Mi 27.05.	Hähnchengeschnetzeltes mit Gemüsereis, dazu Obst (m)	Vegetarische Möhrensuppe, dazu ein Dessert (f,m)	Gnocchi in Pilzrahmsoße, dazu Obst (a,f,m)
Do 28.05.	Schokoladensuppe mit Milchbrötchen (a,e,f,i,k,m,o,p,q)	Veg. Hackbällchen, Soße, Buttergemüse und Kartoffeln (a,e,h,i,k,m,p)	Veg. Schnitzel, Soße, Blumenkohlgemüse und Kartoffeln (a,e,h,i,k,m,p)
Fr 29.05.	Erbsensuppe (Schälerbsen) mit Würstchen (2,3,8,h,i,s)	Rührei mit Spinat und Kartoffeln (a,f,m)	Back-Camembert, Tomatensoße und Bulgur mit Gemüse (e,f,h,m)

KEINE WARTESCHLEIFE! KEINE BÜROZEITEN! Mit unserem OBS (OnlineBestellSystem über Internet oder Handyapp) ist es möglich, jederzeit und von überall Zugriff auf Ihre Bestellungen zu nehmen und diese selbstständig zu verwalten. Sie benötigen nur Ihre Kundennummer und ein Passwort. Für die Anmeldung reicht eine kurze Mitteilung oder Sie benutzen unser Internetformular auf www.bergmanns.de. Unter BESTELLUNG finden Sie dann den entsprechenden Link. Für die App einfach Code scannen oder diesem Link folgen: bestellung-bergmanns.de/mobil
Und wenn's mal schnell gehen muss und kein Internet in der Nähe ist: Einfach per SMS oder WhatsApp bestellen: 0151 505 50 49 0

Wir wünschen euch einen guten Appetit! Änderungen der Speisenfolge vorbehalten. Ab- und Nachbestellungen bis 07.30 Uhr des Liefertages möglich!

Hinweis für Gymnasien: Die Essen 4 - 7 findet Ihr auf unseren Extra-Speiseplänen. Diese Pläne werden aus organisatorischen Gründen immer erst ca. 14 Tage vorher veröffentlicht. Um auch diese Essen bestellen zu können ist ein Zugang zu unserer Direktbestellung über das Internet bzw. die Bestell-App nötig. Die Zugangsdaten könnt Ihr über unser Internformular oder einfach per E-Mail anfordern.

Unsere Schulsalate! 3,95 € (ca. 350g)
Jeden Tag lieferbar. Bestellung bis 10.00 Uhr am Tag vor Lieferung.

KW 19 04.05. - 08.05.26	**Haussalat „Mozzarella"** mit Eisbergsalat, frische Tomaten +Gurken, Mais, Mozzarella und Ei. Dazu Dressing! (a,f,h,i)
KW 20 11.05. - 15.05.26	**Haussalat „Kochschinken"**, Eisbergsalat, frische Tomaten +Gurken, Mais, Kochschinken, Ei und geriebener Käse. Dazu Dressing! (2,3,8,a,f,h,i,s)
KW 21 18.05. - 22.05.26	**Haussalat „Nuggets"** mit Eisbergsalat, frische Tomaten +Gurken, Mais, Chicken Nuggets, Ei und geriebenem Käse. Dazu Dressing! (a,f,h,i,m)
KW 22 25.05. - 29.05.26	**Haussalat „Putenbrust"** mit Eisbergsalat, frische Tomaten + Gurken, Mais, Putenbruststreifen, Ei und geriebenem Käse. Dazu Dressing! (a,f,h,i,m)

Bergmann's Menü- & Partyservice GmbH
Ringstr. 4, 06369 Köthen OT Löbnitz
✆ 03496/5049-0 **FAX:** -23
SMS oder WhatsApp: 0151 505 50490
24h-Bestell-Hotline: 0800 00 50490
E-Mail: bestellung@bergmanns.de
Direktbestellung: www.bergmanns.de
Handy-Bestell-App: app.bergmanns.de

Echte und kuriose Gedenk- und Feiertage
03.05. - Trag-2-verschiedenfarbige-Schuhe-Tag
05.05. - Internationaler Hebammentag
09.05. - Tag der verlorenen Socke
15.05. - Tag des Fahrradflickzeugs (DE)
16.05. - Ich-mag-Bäume-Tag (USA)
20.05. - Weltbienentag
22.05. - Tag des Schwimmmeisters (DE)
25.05. - Intergalaktischer Handtuchtag
27.05. - Tag des Klebebands (USA)
31.05. - Sprich-vollständige-Sätze-Tag (USA)

BIO-zertifiziert DE-ÖKO-070 | VDSKC Mitglied | Wir produzieren mit 100% ÖKO-STROM | ovo-lacto-vegetarische Kost | Essen auch als Mehrweg verfügbar

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff 2-mit Konservierungsstoff 3-mit Antioxidationsmittel 4-mit Geschmacksverstärker 5-geschwefelt 6-geschwärzt 7-gewachst 8-mit Phosphat 9-Süßungsmittel 10-Alkohol weitere Zeichen: *-mit Süßungsmittel, s-Schwein
Kennzeichnungspflichtige Allergene: a-Ei b-Fisch c-Krebstiere d-Erdnüsse e-Soja f-Milch g-Schalenfrüchte h-Sellerie i-Senf k-Sesamsamen, m-Weizen, o-Roggen, p-Gerste, q-Hafer, r-Dinkel, t-Kamut-Hybriedstämme, u-Schwefeldioxid und Sulfite, w-Lupine, x-Weichtiere.

Allergene sind für die Meisten von uns überhaupt nichts Schlimmes, aber für einige stellt dies eine wichtige Info dar. Solltest du eine bekannte Allergie haben, suche bitte zusammen mit deinen Eltern das Gespräch mit unserem Küchenteam, damit wir für dich angepasste Speisen zusammenstellen können.

Bitte an dieser Linie abtrennen — Bitte nur Originalbestellschein verwenden

Gewünschte Essen bitte ankreuzen. Zahlen für Kd-Nr. innerhalb der Kästchen eintragen.

18. KW	1	2	3	S	19. KW	1	2	3	S	20. KW	1	2	3	S
Montag					Montag					Montag				
Dienstag					Dienstag					Dienstag				
Mittwoch					Mittwoch					Mittwoch				
Donnerstag					Donnerstag					Donnerstag				
Freitag					Freitag					Freitag				

21. KW	1	2	3	S	22. KW	1	2	3	S
Montag					Montag				
Dienstag					Dienstag				
Mittwoch					Mittwoch				
Donnerstag					Donnerstag				
Freitag					Freitag				

0205

Bitte an dieser Linie abtrennen

05 / 26

Maschinenlesbarer Bestellzettel. Bitte innerhalb der vorgegebenen Kästchen schreiben. Den ausgefüllten Bestellzettel abtrennen und in Ihrer Einrichtung abgeben. Oder Sie benutzen unsere alternativen Bestellmöglichkeiten. Nähere Infos auf der Rückseite.
Bitte Kundennummer nicht vergessen!

Rückgabe bitte bis 15.04.26

Name: ..... Kd.Nr:

Klasse: ..... Bitte Zutreffendes ankreuzen: GS ☐ SEK/GYM ☐ Einrichtung:.....