

# Allergie- und Sonderkostplan

Falls Ihr Kind an einer Allergie oder Lebensmittelunverträglichkeit leidet, welche hier nicht aufgeführt wird, setzen Sie Sich bitte mit unserer Küchenleitung in Verbindung.  
Wir erarbeiten dann mit Ihnen eine individuelle Speisenfolge.

**Bergmann's Menü- & Partyservice**  
**Ringstraße 4, 06369 Köthen OT Löbnitz**

4. Kalender- woche	Lactoseintoleranz A1 	Glutenfrei A3 	Eifrei A4 	Nüsse/Schalenfr. A5 	vegetarisch A9 	ohne_Schwein A10 	Allergene sind für die Meisten von uns überhaupt nichts Schlimmes, aber für einige stellt dies eine wichtige Info dar. Sollten sie eine bekannte Allergie haben, suchen sie bitte das Gespräch mit unserem Küchenteam, damit wir Ihnen bei der Zusammenstellung ihres Speiseplans behilflich sein können.  Hinweis: Die Kennzeichnungen auf unseren Speiseplänen beruhen auf den Informationen der Hersteller und Lieferanten. Daher können wir auch nicht vollständig ausschließen, dass diese Inhalts- und Zusatzstoffe in unseren Speisen enthalten sind. Auch aufgrund der Herstellungsprozesse in unseren Küchen kann trotz größter Sorgfalt und umfangreichen, regelmäßigen Schulungen nicht immer ausgeschlossen werden, dass Inhaltsstoffe vermischt werden oder Kreuzkontaminationen auftreten. Wir übernehmen daher keine Haftung für die Vollständigkeit der aufgeführten Inhaltsstoffe. Weiter Infos unter: <a href="http://sonderkost.bergmanns.de">sonderkost.bergmanns.de</a>
<b>Mo, 19.01.26</b>	Veg. Chinapfanne (asiat. Nudeln, Quorn und Chinagemüse), dazu Obst  0 BE (2, a,e,m)	Klare Gemüsesuppe mit Eieinlage, dazu eine Scheibe Brot und Obst  Info: kein Brot ! BE (-, a,h,k)	Veg. Chinapfanne (asiat. Nudeln, Quorn und Chinagemüse), dazu Obst  Info: - BE (2, e,m)	Veg. Chinapfanne (asiat. Nudeln, Quorn und Chinagemüse), dazu Obst  Info: - BE (2, a,e,m)	Veg. Chinapfanne (asiat. Nudeln, Quorn und Chinagemüse), dazu Obst  Info: - BE (2, a,e,m)	Klare Gemüsesuppe mit Eieinlage, dazu eine Scheibe Brot und Obst  Info: - BE (-, a,h,k,m,o,p,q)	
<b>Di, 20.01.26</b>	Hackfleischsoße Bologneseart mit Nudeln, dazu Reibekäse  Info: Obst statt Reibekäse BE (-, a,e,i,k,m,s,w)	Rindergeschnetzeltes mit gem. Vollkorn-Reis und Weißkraut-Paprikasalat  Info: Rindergeschnetzeltes mit Reismehl BE (-, i)	Hackfleischsoße Bologneseart mit Nudeln, dazu Reibekäse  Info: Nudeln ohne Ei BE (-, e,f,i,k,m,s,w)	Gemüse-Frikadelle, Rahmsoße mit frischer Petersilie und Kartoffeln, dazu ein Bio-Dessert  Info: Obst BE (3, a,f,m)	Gemüse-Frikadelle, Rahmsoße mit frischer Petersilie und Kartoffeln, dazu ein Bio-Dessert  Info: Obst BE (3, a,f,m)	Gemüse-Frikadelle, Rahmsoße mit frischer Petersilie und Kartoffeln, dazu ein Bio-Dessert  Info: Obst BE (3, a,f,m)	
<b>Mi, 21.01.26</b>	Geflügelbratwürstchen, Soße, Spitzkohl und Püree  Info: Hähnchenbrust natur, Spitzkohl ohne Butter u. Sahne, Kartoffeln BE (3, a,e,g,h,i,k,m,o,p,q)	Senfsoße mit zwei gekochten Eiern und Kartoffeln, dazu Rotkohlrohkost  Info: Senfsoße mit Reismehl BE (-, a,f,i)	Geflügelbratwürstchen, Soße, Spitzkohl und Püree  Info: Hähnchenbrust natur, eifreie Soße BE (3, e,f,g,h,i,k,m,o,p,q)	Senfsoße mit zwei gekochten Eiern und Kartoffeln, dazu Rotkohlrohkost  Info: - BE (-, a,f,i,m)	Senfsoße mit zwei gekochten Eiern und Kartoffeln, dazu Rotkohlrohkost  Info: - BE (-, a,f,i,m)	Geflügelbratwürstchen, Soße, Spitzkohl und Püree  Info: - BE (3, a,e,f,g,h,i,k,m,o,p,q)	Allergene   Zusatzstoffe a) Ei   1) mit Farbstoff b) Fisch   2) mit Konservierungsmittel c) Krebstiere   3) mit Antioxidationsmittel d) Erdnüsse   4) mit Geschmacksverstärker e) Soja   5) geschwefelt f) Milch   6) geschwärzt g) Schalenfrüchte   7) gewachst h) Sellerie   8) mit Phosphat i) Senf   9) mit Süßstoff k) Sesamsamen   10) mit Alkohol zubereitet m) Weizen   o) Roggen   p) Gerste   q) Hafer   r) Dinkel   t) Kämat-Hybridstämme   u) Schwefeldioxid und Sulfite   w) Lupine   x) Weichtiere   s) Schwein
<b>Do, 22.01.26</b>	Gemüse-Dino, Tomatensoße und Bulgur mit Gemüse  Info: Tomatensoße ohne Butter, Bulgur ohne Butter BE (-, a,h,k,m,o)	Hoki-Fischfilet „mehliert“, Rahmsoße mit frischen Kräutern und Kartoffeln, dazu Apfel-Möhren-Rohkost  Info: Fisch natur, Rahmsoße mit Reismehl BE (-, b,f,h)	Hoki-Fischfilet „mehliert“, Rahmsoße mit frischen Kräutern und Kartoffeln, dazu Apfel-Möhren-Rohkost  Info: - BE (-, b,f,h,i,m)	Hoki-Fischfilet „mehliert“, Rahmsoße mit frischen Kräutern und Kartoffeln, dazu Apfel-Möhren-Rohkost  Info: - BE (-, b,f,h,i,m)	Gemüse-Dino, Tomatensoße und Bulgur mit Gemüse  Info: - BE (-, a,f,h,k,m,o)	Hoki-Fischfilet „mehliert“, Rahmsoße mit frischen Kräutern und Kartoffeln, dazu Apfel-Möhren-Rohkost  Info: - BE (-, b,f,h,i,m)	
<b>Fr, 23.01.26</b>	Vegetarischer Linseneintopf (süß-sauer), dazu selbstgemachte Quarkspeise  Info: Obst BE (1, e,d,m,o,p,q)	Vegetarischer Linseneintopf (süß-sauer), dazu selbstgemachte Quarkspeise  Info: Obst BE (1, e,d,f)	Vegetarischer Linseneintopf (süß-sauer), dazu selbstgemachte Quarkspeise  Info: - BE (1, e,d,f,m,o,p,q)	Vegetarischer Linseneintopf (süß-sauer), dazu selbstgemachte Quarkspeise  Info: Obst BE (1, e,f,m,o,p,q)	Vegetarischer Linseneintopf (süß-sauer), dazu selbstgemachte Quarkspeise  Info: - BE (1, e,f,m,o,p,q)	Buntes Hühnerfrikassee (Brustfleisch) mit Langkornreis und Gurkensalat  Info: - BE (-, a,e,f,h,i,m,o,p,q)	