



Bergmann's MENÜ- & PARTYSERVICE

Schülerspeiseplan für Januar 2026

Essen 1 (Vollkost)

Essen 2 (Fitkost)

Essen 3

Fr 02.01.	Pan. Fischstäbchen (Alaska-Seelachsfilet), Senfsoße und Püree, dazu ein Dessert (1,3,b,f,i,m)		
Mo 05.01.	Vegetarische Möhrensuppe, dazu ein Obst (f,m)	Eierragout mit buntem Gemüse und Kartoffeln, dazu Obst (a,f,i,m)	Frikadelle, Soße, Mischgemüse und Kartoffeln (a,f,i,h,m,s)
Di 06.01.	Der eigentliche Name für das Dreikönigsfest lautet Epiphanie, was soviel wie "Erscheinung des Herrn" bedeutet. Gemeint ist damit das Sichtbarwerden der Göttlichkeit Jesu in der Anbetung durch die "heiligen 3 Könige" bei seiner Taufe.		
Mi 07.01.	Schweinegulasch mit Nudeln und Obst (a,e,i,k,m,s,w)	Fischtopf (Wildlachswürfel mit buntem Gemüse in Kräutersoße) und Püree, dazu Obst (3,b,f,h,m)	Gemüse-Curry mit Kokosmilch und Basmatireis (h,i,m)
Do 08.01.	Hähnchenschnitzel, Soße, Buttererbsen und Kartoffeln (a,f,i,h,m,o,p,q)	Hausgemachter Kräuterquark mit Kartoffeln und Rotkohlrohkost (f)	Germknödel mit Kirschsoße (1,2,a,e,f,i,m,o,p,q)
Fr 09.01.	gebratenes Hähnchenbrustfilet, Soße, Gemüseeris und Weißkrautsalat (a,h,i,m,o,p,q)	Graupeneintopf mit buntem Gemüse und Hühnerfleisch, dazu selbstgemachte Quarkspeise (1,a,e,f,i,m,o,p,q)	Rote-Beete-Puffer, Rahmsauce mit fr. Kräutern und Kartoffeln (a,e,f,g,h,i,k,m)
Mo 12.01.	Putengeschnetzeltes mit Möhrengemüse und Kartoffeln (f,h,i,m)	Hühnereintopf mit buntem Gemüse und Buchstabennudeln, dazu ein BIO-Dessert (a,e,f,h,i,k,m,s,w)	gefüllte Kartoffeltaschen (Kräuterfrischkäse) und Ratatouillegemüse, dazu Obst (a,e,f,h,i,k,m,p,q)
Di 13.01.	Wurstgulasch mit Püree und Gurkensalat (2,3,f,i,m,s)	Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus (3,f)	Veg. Schnitzel, Soße, Blumenkohlgemüse und Kartoffeln (a,e,f,m)
Mi 14.01.	Nudeln mit Schinken-Sahnesoße und Obst (2,3,8,a,e,f,i,k,m,s,w)	Pan. Kabeljaufilet, Rahmsauce mit fr. Dill und Püree, dazu Möhren-Rohkost (3,8,b,f,h,m)	Blumenkohl-Stern, Käsesoße und Vollkorn-Nudeln (a,e,f,h,m)
Do 15.01.	Hähnchenschenkel, Soße, Buttererbsen und Salzkartoffeln (a,f,h,i,m,o,p,q)	Buntes Gemüse mit holl. Soße und Püree mit fr. Schnittlauch (3,a,f,h,m)	Schweinebraten, Soße, Rotkohl Gemüse und Kartoffeln (2,3,i,m,s)
Fr 16.01.	Kartoffelsuppe mit Gemüseeinlage und Geflügel-Würstchen (2,3,a,f,i,h,m,o,p,q)	Chili con Carne mit Mais und Kidney-Bohnen, dazu Langkornreis und BIO-Obst (a,f,i,m,o,p,q,s)	Kartoffel-Kohlrabi-Gratin mit Gouda überbacken (f)
Mo 19.01.	Klare Gemüsesuppe mit Ei, dazu eine Scheibe Mehrkorn-Brot und Obst (f,h,k,m,o,p,q)	Boulette mit Spinatgemüse und Kartoffeln (a,f,i,m,s)	Veg. Chinapfanne (asiat. Nudeln, Quorn und Chinagemüse), dazu Obst (2,a,e,m)
Di 20.01.	Hackfleischsoße Bologneseart mit Nudeln, dazu Reibekäse (a,e,f,i,k,m,s,w)	Gemüse-Frikadelle, Rahmsauce mit fr. Petersilie und Kartoffeln, dazu ein BIO-Dessert (3,a,f,m)	Rindergeschnetzeltes mit gem. Vollkorn-Reis und Weißkraut-Paprikasalat (f,m)
Mi 21.01.	Geflügelbratwürstchen, Soße, Spitzkohl und Püree (3,a,e,f,g,h,i,k,m,o,p,q)	Senfsoße mit zwei gek. Eiern und Kartoffeln, dazu Rotkohlrohkost (a,f,i,m)	Crêpes mit Heidelbeerfüllung (a,f,i,m)
Do 22.01.	Schokoladensuppe mit Milchbrötchen (1,a,e,f,i,k,m,o,p,q)	Hoki-Fischfilet, Rahmsauce mit fr. Kräutern und Kartoffeln, dazu Apfel-Möhren-Rohkost (b,f,h,i,m)	Gemüse-Dino, Tomatensoße und Bulgur mit Gemüse (a,f,h,k,m,a)
Fr 23.01.	Buntes Hühnerfrikassee (Brustfleisch) mit Langkornreis und Gurkensalat (a,e,f,h,i,m,o,p,q)	Vegetarischer Linseneintopf (süß-sauer), dazu selbstgemachte Quarkspeise (1,a,e,f,i,m,o,p,q)	Pan. Alaska-Seelachsfilet, Senfsoße und Kartoffeln (a,b,f,i,m)
Mo 26.01.	Grüne Bohnensuppe mit Fleischeinlage und ein Dessert (2,3,8,f,h,i,m,s)	Grießbrei mit heißem Früchtemus (1,a,f,i,m,o,p,q)	Veg. Bratwurst, Soße, Bayrisch Kraut und Kartoffeln (a,e,f,h,i,m)
Di 27.01.	Hähnchengeschnetzeltes mit Langkornreis und Weißkraut-Paprika-Maissalat (m)	Tomaten-Mozzarella Soße mit BIO-Nudeln, dazu Obst (a,f,i,m,w)	Jägerschnitzel (unpan. Jagdwurstscheibe), Soße, Buttergemüse und Kartoffeln (2,3,h,i,m,s)
Mi 28.01.	Gehacktesstippe mit Püree und Gewürzgurke (2,3,9,f,i,m,s)	Fischfrikadelle, Rahmsauce mit fr. Kräutern und gem. Vollkornreis, dazu Rotkohlrohkost (a,b,e,f,h,i,m,s)	Veg. Soße Bologneseart mit Vollkorn-Nudeln und Obst (a,e,f,h,i,m)
Do 29.01.	Rührei mit fr. Schnittlauch, Blumenkohl-gemüse und Kartoffeln (a,f,h,i,m)	Putenbruststreifen in Curry-Rahmsauce, Gemüseeris und Dessert (f,h,i,m)	Gemüse-Pizza (Zwiebeln, Paprika, Champignons, Broccoli, Tomaten u Reibekäse) (a,f,i,m)
Fr 30.01.	Fleischkäse-Medaillons in Tomatensoße und Nudeln, dazu Obst (2,3,a,e,f,h,i,k,m,s,w)	Bunter Reiseintopf mit Hühnerfleisch, dazu ein BIO-Brötchen (a,d,e,f,g,h,i,k,m,o,p,q)	Spinat-Karotten-Rösti, Rahmsauce mit fr. Petersilie und Kartoffeln (3,a,e,f,g,h,i,k,m,q)

Essen mit diesem Zeichen gibt es auch in einer umweltfreundlichen Mehrwegverpackung. Bestellung nur über OBS. Auf diese Verpackungen erheben wir einen Pfand, der nach der Rücknahme gutgeschrieben wird. Der Pfand ist im Verkaufspreis enthalten. Achtung: Für ungereinigt zurückgegebenes Geschirr erheben wir eine Reinigungsgebühr von 0,50 € pro Teil. Bei angeschlagenen oder fehlenden Teilen wird kein Pfand erstattet. Bitte beachten Sie vor Ihrer Bestellung unsere AGB.

Für den größtmöglichen Service haben wir uns für das bereits bewährte RECUP/REBOWL-System entschieden. So können Sie die Behälter z.B. auch bei allen deutschlandweit teilnehmenden Händlern und Geschäften wieder abgeben. Alle Infos dazu finden Sie auf www.recup.de



Wir wünschen euch einen guten Appetit! Änderungen der Speisenfolge vorbehalten. Ab- und Nachbestellungen bis 07.30 Uhr des Liefertages möglich!

Hinweis für Gymnasien: Die Essen 4 - 7 findet Ihr auf unseren Extra-Speiseplänen. Diese Pläne werden aus organisatorischen Gründen immer erst ca. 14 Tage vorher veröffentlicht. Um auch diese Essen bestellen zu können ist ein Zugang zu unserer Direktbestellung über das Internet bzw. die Bestell-App nötig. Die Zugangsdaten könnt Ihr über unser Internformular oder einfach per E-Mail anfordern.

Unser Schulsalat: 3,95 € (a,f,i,m)
Jeden Tag lieferbar. Bestellung bis 10.00 Uhr am Tag vor Lieferung.

KW 02 05.01. - 09.01.26	Haussalat „Putenbrust“ mit Eisbergsalat, frische Tomaten + Gurken, Mais, Putenbruststreifen, Ei und geriebenem Käse. Dazu Dressing! (a,f,h,i,m)
KW 03 12.01. - 16.01.26	Haussalat „Mozzarella“ mit Eisbergsalat, frische Tomaten + Gurken, Mais, Mozzarella und Ei. Dazu Dressing! (a,f,h,i)
KW 04 19.01. - 23.01.26	Haussalat „Kochschinken“, Eisbergsalat, frische Tomaten + Gurken, Mais, Kochschinken, Ei und geriebener Käse. Dazu Dressing! (2,3,8,a,f,h,i,s)
KW 05 26.01. - 30.01.26	Haussalat „Nuggets“ mit Eisbergsalat, frische Tomaten + Gurken, Mais, Chicken Nuggets, Ei und geriebenem Käse. Dazu Dressing! (a,f,h,i,m)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff 2-mit Konservierungsstoff 3-mit Antioxidationsmittel 4-mit Geschmacksverstärker 5-geschwefelt 6-geschwärzt 7-gewachst 8-mit Phosphat 9-Süßungsmittel 10-Alkohol weitere Zeichen: *-mit Süßungsmittel, s-Schwein Kennzeichnungspflichtige Allergene: a-Ei b-Fisch c-Krebstiere d-Erdnüsse e-Soja f-Milch g-Schalenfrüchte h-Sellerie i-Senf k-Sesam-samen, m-Weizen, o-Roggen, p-Gerste, q-Hafer, r-Dinkel, t-Kamut-Hybridstämme, u-Schwefeldioxid und Sulfite, w-Lupine, x-Weichtiere.

Allergene sind für die Meisten von uns überhaupt nichts Schlimmes, aber für einige stellt dies eine wichtige Info dar. Solltest du eine bekannte Allergie haben, suche bitte zusammen mit deinen Eltern das Gespräch mit unserem Küchenteam, damit wir für dich angepasste Speisen zusammenstellen können.

Bitte an dieser Linie abtrennen

Bitte nur Originalbestellschein verwenden

Gewünschte Essen bitte ankreuzen. Zahlen für Kd-Nr. innerhalb der Kästchen eintragen.

01. KW	1	2	3	S	02. KW	1	2	3	S	03. KW	1	2	3	S
Montag					Montag					Montag				
Dienstag					Dienstag					Dienstag				
Mittwoch					Mittwoch					Mittwoch				
Donnerstag					Donnerstag					Donnerstag				
Freitag					Freitag					Freitag				
04. KW	1	2	3	S	05. KW	1	2	3	S	<div>01 / 26</div> <div>Maschinenlesbarer Bestellzettel. Bitte innerhalb der vorgegebenen Kästchen schreiben. Den ausgefüllten Bestellzettel abtrennen und in Ihrer Einrichtung abgeben. Oder Sie benutzen unsere alternativen Bestellmöglichkeiten. Nähere Infos auf der Rückseite. Bitte Kundennummer nicht vergessen! Rückgabe bitte bis 15.12.25</div>				
Montag					Montag									
Dienstag					Dienstag									
Mittwoch					Mittwoch									
Donnerstag					Donnerstag									
Freitag					Freitag									

Name: Kd.Nr:

Klasse: Bitte Zutreffendes ankreuzen: GS ☐ SEK/ GYM ☐ Einrichtung:.....