

**Bergmann's**

MENÜ- & PARTYSERVICE



Schülerspeiseplan für Januar 2026

Essen 1 (Vollkost)

Fr 02.01.	Pan. Fischstäbchen (Alaska-Seelachsfilet), Senfsoße und Püree, dazu ein Dessert
Mo 05.01.	Vegetarische Möhrensuppe, dazu ein Obst
Di 06.01.	Der eigentliche Name für das Dreikönigefest lautet Epiphanie, was soviel wie "Erscheinung des Herrn" bedeutet. Gemeint ist damit das Sichtbarwerden der Göttlichkeit Jesu in der Anbetung durch die "heiligen 3 Könige" bei seiner Taufe.
Mi 07.01.	Schweinegulasch mit Nudeln und Obst
Do 08.01.	Hähnchenschnitzel, Soße, Buttererbsen und Kartoffeln
Fr 09.01.	gebratenes Hähnchenbrustfilet, Soße, Gemüsereis und Weißkrautsalat
Mo 12.01.	Putengeschnetzeltes mit Möhrengemüse und Kartoffeln
Di 13.01.	Wurstgulasch mit Püree und Gurkensalat
Mi 14.01.	Nudeln mit Schinken-Sahnesoße und Obst
Do 15.01.	Hähnchenschenkel, Soße, Buttererbsen und Salzkartoffeln
Fr 16.01.	Kartoffelsuppe mit Gemüseeinlage und Geflügel-Würstchen
Mo 19.01.	Klare Gemüsesuppe mit Ei, dazu eine Scheibe Mehrkorn-Brot und Obst
Di 20.01.	Hackfleischsoße Bologneseart mit Nudeln, dazu Reibekäse
Mi 21.01.	Geflügelbrätwürstchen, Soße, Spitzkohl und Püree
Do 22.01.	Schokoladensuppe mit Milchbrötchen
Fr 23.01.	Buntes Hühnerfrikassee (Brustfleisch) mit Langkornreis und Gurkensalat
Mo 26.01.	Grüne Bohnensuppe mit Fleischeinlage und ein Dessert
Di 27.01.	Hähnchengeschnetzeltes mit Langkornreis und Weißkraut-Paprika-Maisalat
Mi 28.01.	Gehacktesstippe mit Püree und Gewürzgurke
Do 29.01.	Rührei mit fr. Schnittlauch, Blumenkohlgemüse und Kartoffeln
Fr 30.01.	Fleischkäse-Medaillons in Tomatensoße und Nudeln, dazu Obst

Essen 2 (Fitkost)



Essen 3



Hinweis für Gymnasien: Die Essen 4 - 7 findet Ihr auf unseren Extra-Speiseplänen. Diese Pläne werden aus organisatorischen Gründen immer erst ca. 14 Tage vorher veröffentlicht. Um auch diese Essen bestellen zu können ist ein Zugang zu unserer Direktbestellung über das Internet bzw. die Bestell-App nötig. Die Zugangsdaten könnt Ihr über unser Internformular oder einfach per E-Mail anfordern.

Unser Schulsalat: 3,95 € pro Kilo
Jeden Tag lieferbar. Bestellung bis 10.00 Uhr am Tag vor Lieferung.

KW 02 05.01. - 09.01.26	Haussalat „Putenbrust“ mit Eisbergsalat, frische Tomaten + Gurken, Mais, Putenbruststreifen, Ei und geriebenem Käse. Dazu Dressing!
KW 03 12.01. - 16.01.26	Haussalat „Mozzarella“ mit Eisbergsalat, frische Tomaten + Gurken, Mais, Mozzarella und Ei. Dazu Dressing!
KW 04 19.01. - 23.01.26	Haussalat „Kochschinken“, Eisbergsalat, frische Tomaten + Gurken, Mais, Kochschinken, Ei und geriebener Käse. Dazu Dressing!
KW 05 26.01. - 30.01.26	Haussalat „Nuggets“ mit Eisbergsalat, frische Tomaten + Gurken, Mais, Chicken Nuggets, Ei und geriebenem Käse. Dazu Dressing!

Bergmann's Menü- & Partyservice GmbH
Ringstr. 4, 06369 Köthen OT Löbnitz
03496/5049-0 FAX: -23
SMS oder WhatsApp: 0151 505 50490
24h-Bestell-Hotline: 0800 00 50490
E-Mail: bestellung@bergmanns.de
Direktbestellung: www.bergmanns.de
Handy-Bestell-App: app.bergmanns.de

Echte und kuriose Gedenk- und Feiertage

- 01.01. - Tag des Buchstabens Z (USA)
- 02.01. - Katzen-Neujahr (USA)
- 04.01. - Tag der Mandarine (DE)
- 07.01. - Ich-lass-mir-das-nicht-mehr-bieten-Tag (USA)
- 10.01. - DEPECHE-MODE-TAG
- 13.01. - Verwirkliche-Deine-Träume-Tag (USA)
- 18.01. - Weltzeichentag
- 21.01. - Internationaler Jogginghosenstag
- 25.01. - Gegenteiltag (ist heute nicht)
- 30.01. - Tag der sinnlosen Anrufbeantworter-Nachrichten (USA)



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff 2-mit Konservierungsstoff 3-mit Antioxidationsmittel 4-mit Geschmacksverstärker 5-geschwefelt 6-geschwärzt 7-gewachst 8-mit Phosphat 9-Süßungsmittel 10-Alkohol weitere Zeichen: *-mit Süßungsmittel, s-Schwein Kennzeichnungspflichtige Allergene: a-Ei b-Fisch c-Krebstiere d-Erdnüsse e-Soja f-Milch g-Schalenfrüchte h-Sellerie i-Senf k-Sesamsamen, m-Weizen, o-Roggen, p-Gerste, q-Hafer, r-Dinkel, t-Kamut-Hybridstämmen, u-Schwefeldioxid und Sulfite, w-Lupine, x-Weichtiere.

Allergene sind für die Meisten von uns überhaupt nichts Schlimmes, aber für einige stellt dies eine wichtige Info dar. Solltest du eine bekannte Allergie haben, suchte bitte zusammen mit deinen Eltern das Gespräch mit unserem Küchenteam, damit wir für dich passende Speisen zusammenstellen können.

Ete an dieser Linie abtrennen | Bitte nur Originalbestellschein verwenden

Gewünschte Essen bitte ankreuzen. Zahlen für Kd-Nr. innerhalb der Kästchen eintragen.

01. KW	1	2	3	S	02. KW	1	2	3	S	03. KW	1	2	3	S
Montag					Montag					Montag				
Dienstag					Dienstag					Dienstag				
Mittwoch					Mittwoch					Mittwoch				
Donnerstag					Donnerstag					Donnerstag				
Freitag					Freitag					Freitag				
04. KW	1	2	3	S	05. KW	1	2	3	S	01 / 26	Maschinenlesbarer Bestellzettel. Bitte innerhalb der vorgegebenen Kästchen schreiben. Den ausgefüllten Bestellzettel abtrennen und in Ihrer Einrichtung abgeben. Oder Sie benutzen unsere alternativen Bestellmöglichkeiten. Nähere Infos auf der Rückseite.			
Montag					Montag					Montag				
Dienstag					Dienstag					Dienstag				
Mittwoch					Mittwoch					Mittwoch				
Donnerstag					Donnerstag					Donnerstag				
Freitag					Freitag					Freitag				

Name: Kd.Nr.:

Klasse: Bitte Zutreffendes ankreuzen: GS SEK/GYM Einrichtung:

Essen mit diesem Zeichen gibt es auch in einer umweltfreundlichen Mehrwegverpackung. Bestellung nur über OBS. Auf diese Verpackungen erheben wir einen Pfand, der nach der Rücknahme gutgeschrieben wird. Der Pfand ist im Verkaufspreis enthalten. Achtung: Für ungereinigt zurückgegebenes Geschirr erheben wir eine Reinigungsgebühr von 0,50 € pro Teil. Bei angeschlagenen oder fehlenden Teilen wird kein Pfand erstattet. Bitte beachten Sie vor Ihrer Bestellung unsere AGB.

Für den größtmöglichen Service haben wir uns für das bereits bewährte RECUP/REBOWL-System entschieden. So können Sie die Behälter z.B. auch bei allen deutschlandweit teilnehmenden Händlern und Geschäften wieder abgeben. Alle Infos dazu finden Sie auf www.recup.de

Weitere Informationen: Bergmann's Menü- & Partyservice GmbH Ringstr. 4, 06369 Köthen OT Löbnitz 03496/5049-0 FAX: -23 SMS oder WhatsApp: 0151 505 50490 24h-Bestell-Hotline: 0800 00 50490 E-Mail: bestellung@bergmanns.de Direktbestellung: www.bergmanns.de Handy-Bestell-App: app.bergmanns.de