

# Allergie- und Sonderkostplan

Falls Ihr Kind an einer Allergie oder Lebensmittelunverträglichkeit leidet, welche hier nicht aufgeführt wird, setzen Sie sich bitte mit unserer Küchenleitung in Verbindung. Wir erarbeiten dann mit Ihnen eine individuelle Speisenfolge.

**Bergmann's Menü- & Partyservice**  
Ringstraße 4, 06369 Köthen OT Löbnitz

| 51.<br>Kalender-<br>woche | Lactoseintoleranz<br>A1                                                          | Glutenfrei<br>A3                                                       | Eifrei<br>A4                                                | Nüsse/Schalenfr.<br>A5           | vegetarisch<br>A9  | ohne_Schwein<br>A10  |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo, 15.12.25</b>       | Geflügel-Frikadelle, Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln<br><br>Info: mit Nürnberger Würstchen, Kohlrabigemüse ohne Butter<br>BE (-, a,e,h,i,k,m,o,p,q)           | Reissuppe mit buntem Gemüse und Hühnerfleisch, dazu ein Dessert<br><br>Info: kein Dessert, dafür Obst<br>BE (-, a,e,f,h,i)                              | Geflügel-Frikadelle, Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln<br><br>Info: mit Hähnchenbrust natur, mit eifreier Soße<br>BE (-, e,f,h,i,k,m,o,p,q) | Geflügel-Frikadelle, Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln<br><br>Info: -<br>BE (-, a,e,f,h,i,k,m,o,p,q)              | Bandnudeln mit Blumenkohl-Broccoligemüse in Bechamélsaße, dazu Obst<br>BE (-, a,e,f,i,k,m,w)          | Reissuppe mit buntem Gemüse und Hühnerfleisch, dazu ein Dessert<br>BE (-, a,e,f,h,i,m,o,p,q)            |
| <b>Di, 16.12.25</b>       | Buntes Hühnerfrikassee mit gem. Vollkornreis und Gurkensalat<br><br>Info: Hühnerfrikassee ohne Butter und Sahne<br>BE (-, a,e,i,m,o,p,q)                          | Buntes Hühnerfrikassee mit gem. Vollkornreis und Gurkensalat<br><br>Info: Hühnerfrikassee mit Reismehl<br>BE (-, a,e,f,i)                               | Buntes Hühnerfrikassee mit gem. Vollkornreis und Gurkensalat<br><br>Info: -<br>BE (-, e,f,i,m,o,p,q)                                          | Fleischkäse-Medaillons in Tomatensoße und Hörnchen, dazu Obst<br><br>Info: -<br>BE (2,3, a,e,h,i,k,m,s,u)           | Gemüseplatte mit holl. Soße und Kartoffelpüree mit frischem Schnittlauch<br>BE (3, a,f)               | Buntes Hühnerfrikassee mit gem. Vollkornreis und Gurkensalat<br>BE (-, a,e,f,i,m,o,p,q)                 |
| <b>Mi, 17.12.25</b>       | Rührei mit Schnittlauch, Blumenkohl Gemüse und Salzkartoffeln<br><br>Info: Blumenkohl Gemüse ohne Butter<br>BE (-, a,h,m)                                         | Rührei mit Schnittlauch, Blumenkohl Gemüse und Salzkartoffeln<br><br>Info: Blumenkohl Gemüse mit Reismehl<br>BE (-, a,f,h)                              | Hausgemachter Hackbraten, Soße, Rosenkohl und Kartoffeln<br><br>Info: Hackbraten eifrei<br>BE (3, h,i,m,s)                                    | Rührei mit Schnittlauch, Blumenkohl Gemüse und Salzkartoffeln<br><br>Info: -<br>BE (-, a,f,h,m)                     | Rührei mit Schnittlauch, Blumenkohl Gemüse und Salzkartoffeln<br>BE (-, a,f,h,m)                      | Rührei mit Schnittlauch, Blumenkohl Gemüse und Salzkartoffeln<br>BE (-, a,f,h,m)                        |
| <b>Do, 18.12.25</b>       | Alaska-Seelachsfilet „natur“, Kräutersoße und Kartoffelpüree, dazu Rotkohlrohkost<br><br>Info: Kräutersoße ohne Butter und Sahne, mit Kartoffeln<br>BE (3, b,h,m) | Alaska-Seelachsfilet „natur“, Kräutersoße und Kartoffelpüree, dazu Rotkohlrohkost<br><br>Info: Kräutersoße mit Reismehl<br>BE (3, b,f,h)                | Alaska-Seelachsfilet „natur“, Kräutersoße und Kartoffelpüree, dazu Rotkohlrohkost<br><br>Info: -<br>BE (3, b,f,h,m)                           | Alaska-Seelachsfilet „natur“, Kräutersoße und Kartoffelpüree, dazu Rotkohlrohkost<br><br>Info: -<br>BE (3, b,f,h,m) | Gemüse-Dino, Tomatensoße und Bulgur mit Gemüse<br>BE (-, a,f,h,k,m,o)                                 | Alaska-Seelachsfilet „natur“, Kräutersoße und Kartoffelpüree, dazu Rotkohlrohkost<br>BE (3, b,f,h,m)    |
| <b>Fr, 19.12.25</b>       | Hähnchenschnitzel, Soße, Leipziger Allerlei und Kartoffeln<br><br>Info: Leipziger Allerlei ohne Butter<br>BE (-, a,h,i,m,o,p,q)                                   | Hähnchenschnitzel, Soße, Leipziger Allerlei und Kartoffeln<br><br>Info: mit Hähnchenbrust natur, mit glutenfreier Soße, Gemüse natur<br>BE (-, a,f,h,i) | Erbsensuppe (Schälerbsen) mit Würstchen<br><br>Info: -<br>BE (2,3,8, h,i,s)                                                                   | Erbsensuppe (Schälerbsen) mit Würstchen<br><br>Info: -<br>BE (2,3,8, h,i,s)                                         | Broccoli-Nuggets, Tomatensoße und Bio-Nudeln<br>BE (-, a,e,f,g,h,i,k,m,p,w)                           | Broccoli-Nuggets, Tomatensoße und Bio-Nudeln<br>BE (-, a,e,f,g,h,i,k,m,p,w)                             |

Allergene sind für die Meisten von uns überhaupt nichts Schlimmes, aber für einige stellt dies eine wichtige Info dar. Sollten sie eine bekannte Allergie haben, suchen sie bitte das Gespräch mit unserem Küchenteam, damit wir ihnen bei der Zusammenstellung ihres Speiseplans behilflich sein können.

Hinweis:  
Die Kennzeichnungen auf unseren Speiseplänen beruhen auf den Informationen der Hersteller und Lieferanten. Daher können wir auch nicht vollständig ausschließen, dass diese Inhalts- und Zusatzstoffe in unseren Speisen enthalten sind. Auch aufgrund der Herstellungsprozesse in unseren Küchen kann trotz größter Sorgfalt und umfangreichen, regelmäßigen Schulungen nicht immer ausgeschlossen werden, dass Inhaltsstoffe vermisch werden oder Kreuzkontaminationen auftreten.  
Wir übernehmen daher keine Haftung für die Vollständigkeit der aufgeführten Inhaltsstoffe.  
Weiter Infos unter:  
**sonderkost.bergmanns.de**

| Allergene                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Zusatzstoffe                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| a) Ei<br>b) Fisch<br>c) Krebstiere<br>d) Erdnüsse<br>e) Soja<br>f) Milch<br>g) Schalenfrüchte<br>h) Sellerie<br>i) Senf<br>k) Sesamsamen<br>m) Weizen<br>o) Roggen<br>p) Gerste<br>q) Hafer<br>r) Dinkel<br>t) Kamut-Hybridstämme<br>u) Schwefeldioxid und Sulfite<br>w) Lupine<br>x) Weichtiere<br>s) Schwein | 1) mit Farbstoff<br>2) mit Konservierungsmittel<br>3) mit Antioxidationsmittel<br>4) mit Geschmacksverstärker<br>5) geschwefelt<br>6) geschwärzt<br>7) gewachst<br>8) mit Phosphat<br>9) mit Süßstoff<br>10) mit Alkohol zubereitet |