



Schülerspeiseplan für Dezember 2025

Essen 1 (Vollkost)

Essen 2 (Fitkost)

Essen 3

Mo 01.12.	Kartoffelsuppe mit Gemüseeinlage und Würstchen (2,3,h,s)	Tomaten-Mozzarella-Soße mit Bio-Nudeln und ein Dessert (e,f,i,m,w)	Nasi-Goreng (Chinagemüse, Langkornreis und Hähnchenfleisch), dazu Obst (1,e,h,m)
Di 02.12.	Schweineschnitzel, Soße, Blumenkohl Gemüse und Salzkartoffeln (1,e,f,h,i,m,s)	Fischtopf (Wildlachswürfel mit buntem Gemüse in Kräutersoße) und Kartoffelpüree, dazu Weißkraut-Paprika-Salat (3,b,f,h,m)	Gemüse-Curry mit Kokosmilch und Basmatireis (h,i,m)
Mi 03.12.	Hackfleischsoße Bologneseart mit Gabelspaghetti und Reibekäse (a,e,f,i,k,m,s,w)	Rindergeschnetzeltes mit Bio-Mischgemüse und gem. Vollkornreis (f,i,m)	Rote Beete-Puffer, Kräutersoße und Kartoffeln (a,e,f,g,h,i,k,m)
Do 04.12.	Hähnchenschenkel, Soße, Rotkohl Gemüse und Salzkartoffeln (2,3,a,h,i,m,o,p,q,s)	Senfsoße mit gek. Ei und Kartoffeln, dazu Rotkohlrohkost (a,f,i,m)	Kohlroulade in Soße und Kartoffeln (a,e,f,h,i,m,s)
Fr 05.12.	Putenrollbraten, Soße, Butterbohnen und Kartoffeln (8,a,f,h,i,m,o,p,q)	Nudelsuppe mit buntem Gemüse und Hühnerfleisch, dazu Quarkspeise (1,e,f,h,m,o,p,q)	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Ratatouille Gemüse, dazu Obst (a,f,h,k,m,p,q)
Mo 08.12.	Bauernroulade, Soße, Erbsen-Maisgemüse und Kartoffeln (a,e,f,h,i,m,s)	Vegetarische Linsensuppe (süß-sauer), dazu ein Dessert (f,h)	Blumenkohl-Stern, Käsesoße und Vollkorn-Nudeln (a,e,f,h,m)
Di 09.12.	Bratwurst, Soße, Bayrisch Kraut und Kartoffeln (8,f,h,i,m,s)	Hausgemachter Kräuterquark, Kartoffeln und Gurkensalat (f)	Crêpes mit Kirschfüllung (a,f,m)
Mi 10.12.	Gehacktesstippe mit Kartoffelpüree und Gewürzgurke (2,3,9,f,m,s)	Hoki-Fischfilet „mehliert“, Rahmsoße mit fr. Dill, Kartoffelpüree und Möhren-Rohkost (3,b,f,h,m)	Spinat-Karotten-Rösti, Rahmsoße mit fr. Petersilie und Kartoffeln (a,e,f,g,h,i,m,q)
Do 11.12.	Tomatensoße mit Jagdwurst und Hörnchen, dazu Obst (2,3,a,e,i,k,m,s,w)	Quarkbärgchen mit Vanillesoße und Apfelmus (1,3,a,e,f,m,o,p,q)	Curry-Gemüse-Reispfanne mit Ei und Gurkensalat (a,h,m)
Fr 12.12.	Putengeschnetzeltes mit Möhrengemüse und Kartoffeln (f,h,i,m)	Grüne Bohnensuppe mit Fleischeinlage und ein Bio-Brötchen (a,d,e,f,g,h,i,k,m,s)	Sellerieschnitzel, Zitronenbuttersoße, Kartoffelpüree mit fr. Schnittlauch (3,f,h,m)
Mo 15.12.	Geflügel-Frikadelle, Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln (a,e,f,h,i,k,m,o,p,q)	Reissuppe mit buntem Gemüse und Hühnerfleisch, dazu ein Dessert (a,e,f,h,i,m,o,p,q)	Bandnudeln mit Blumenkohl-Broccoligemüse in Béchamelsoße, dazu Obst (a,e,f,i,k,m,w)
Di 16.12.	Fleischkäse-Medaillons in Tomatensoße und Hörnchen, dazu Obst (2,3,a,e,h,i,k,m,s,u)	Buntes Hühnerfrikassee mit gem. Vollkornreis und Gurkensalat (a,e,f,i,m,o,p,q)	Gemüseplatte mit Hollandaise und Kartoffelpüree mit frischem Schnittlauch (3,a,f)
Mi 17.12.	Schokoladensuppe mit Milchbrötchen (1,e,f,i,k,m,o,p,q)	Rührei mit Schnittlauch, Blumenkohl Gemüse und Salzkartoffeln (a,f,h,m)	Hausgemachter Hackbraten, Soße, Rosenkohl Gemüse und Kartoffeln (3,a,h,i,m,s)
Do 18.12.	Krautgehacktes (Weißkohl mit Schweinehackfleisch) und Kartoffeln, dazu Obst (m,s)	Alaska-Seelachsfilet „natur“, Kräutersoße und Kartoffelpüree, dazu Rotkohlrohkost (3,b,f,h,m)	Gemüse-Dino, Tomatensoße und Bulgur mit Gemüse (a,f,h,k,m,q)
Fr 19.12.	Erbsensuppe (Schälerbsen) mit Würstchen (2,3,8,h,i,s)	Broccoli-Nuggets, Tomatensoße und Bio-Nudeln (a,e,f,g,h,i,k,m,p,w)	Hähnchenschnitzel, Soße, Leipziger Allerlei und Kartoffeln (a,f,h,i,m,o,p,q)

Wir wünschen Euch, Euren Familien und Euren Freunden einen rutschfreien Winter, eine wunderschöne Weihnachtszeit, eine schöne

Bescherung mit tollen Geschenken und dass Euch der Weihnachtsmann das bringt, was Ihr Euch am sehnlichsten gewünscht habt!

Erholungsreiche Ferien mit viel Schnee und einen Guten Rutsch ins neue Jahr!

Wir wünschen euch einen guten Appetit! Änderungen der Speisenfolge vorbehalten. Ab- und Nachbestellungen bis 07.30 Uhr des Liefertages möglich!

Etwas „unnützes Wissen“ für den nächsten Weihnachtsfeier-Smalltalk: Habt ihr in Läden bei den Christbaumkugeln auch schon mal eine Weihnachtsgurke gesehen? Obwohl im angeblich im 19. Jahrhundert in Deutschland erfunden, steckt dahinter ein hier fast unbekannter Brauch: Danach hängt man die Gurke gut versteckt mit dem anderen Schmuck an den Weihnachtsbaum. Vor der Bescherung machen sich dann alle auf die Suche nach dem grünen Gemüse. Wer sie zuerst entdeckt, darf seine Päckchen als erster öffnen und bekommt oft auch noch ein Extrageschenk - und auf jeden Fall viel Glück im nächsten Jahr! In den USA ist "The Christmas Pickle" übrigens ein absoluter Renner.

Unsere Schulsalate! 3,95 € (ca. 350g)
Jeden Tag lieferbar. Bestellung bis 10.00 Uhr am Tag vor Lieferung.

KW 49 01.12. - 05.12.25	Haussalat „Mozzarella“ mit Eisbergsalat, frische Tomaten + Gurken, Mais, Mozzarella und Ei. Dazu Dressing! (a,f,h,i)
KW 50 08.12. - 12.12.25	Haussalat „Kochschinken“ , Eisbergsalat, frische Tomaten + Gurken, Mais, Kochschinken, Ei und geriebener Käse. Dazu Dressing! (2,3,8,a,f,h,i,s)
KW 51 15.12. - 19.12.25	Haussalat „Nuggets“ mit Eisbergsalat, frische Tomaten + Gurken, Mais, Chicken Nuggets, Ei und geriebenem Käse. Dazu Dressing! (a,f,h,i,m)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff 2-mit Konservierungsstoff 3-mit Antioxidationsmittel 4-mit Geschmacksverstärker 5-geschwefelt 6-geschwärzt 7-gewachst 8-mit Phosphat 9-Süßungsmittel 10-Alkohol weitere Zeichen: *-mit Süßungsmittel, s-Schwein Kennzeichnungspflichtige Allergene: a-Ei b-Fisch c-Krebstiere d-Erdnüsse e-Soja f-Milch g-Schalenfrüchte h-Sellerie i-Senf k-Sesam-samen, m-Weizen, o-Roggen, p-Gerste, q-Hafer, r-Dinkel, t-Kamut-Hybridstämme, u-Schwefeldioxid und Sulfite, w-Lupine, x-Weichtiere.

Allergene sind für die Meisten von uns überhaupt nichts Schlimmes, aber für einige stellt dies eine wichtige Info dar. Solltest du eine bekannte Allergie haben, suche bitte zusammen mit deinen Eltern das Gespräch mit unserem Küchenteam, damit wir für dich angepasste Speisen zusammenstellen können.

Bergmann's Menü- & Partyservice GmbH
Ringstr. 4, 06369 Köthen OT Löbnitz
☎ 03496/5049-0 FAX: -23
SMS oder WhatsApp: 0151 505 50490
24h-Bestell-Hotline: 0800 00 50490
E-Mail: bestellung@bergmanns.de
Direktbestellung: www.bergmanns.de
Handy-Bestell-App: app.bergmanns.de

Echte und kuriose Gedenk- und Feiertage
04.12. - Tag der Socke (USA)
08.12. - Weltweites Kerzenleuchten
13.12. - Tag des heißen Kakaos (USA)
18.12. - Ehrentag der Schneeflocke (USA)
21.12. - Wintersonnenwende
23.12. - Nacht der Radieschen (Mexico)
25.12. - Tag ohne „L“ (USA)
29.12. - Tag des Spiegeleis (DE)
30.12. - Fest der rieselnden Tannennadeln (USA)
31.12. - Entscheide-Dich-endlich-Tag (USA)



Bitte an dieser Linie abtrennen Bitte nur Originalbestellschein verwenden

Gewünschte Essen bitte ankreuzen. Zahlen für Kd-Nr. innerhalb der Kästchen eintragen.

49. KW	1	2	3	S	50. KW	1	2	3	S	51. KW	1	2	3	S
Montag					Montag					Montag				
Dienstag					Dienstag					Dienstag				
Mittwoch					Mittwoch					Mittwoch				
Donnerstag					Donnerstag					Donnerstag				
Freitag					Freitag					Freitag				
52. KW	1	2	3	S	01. KW	1	2	3	S	12 / 25 Maschinenlesbarer Bestellzettel. Bitte innerhalb der vorgegebenen Kästchen schreiben. Den ausgefüllten Bestellzettel abtrennen und in Ihrer Einrichtung abgeben. Oder Sie benutzen unsere alternativen Bestellmöglichkeiten. Nähere Infos auf der Rückseite. Bitte Kundennummer nicht vergessen! Rückgabe bitte bis 15.11.25				
Montag					Montag									
Dienstag					Dienstag									
Mittwoch					Mittwoch									
Donnerstag					Donnerstag									
Freitag					Freitag									

Name: Kd.Nr:

Klasse: Bitte Zutreffendes ankreuzen: GS ☐ SEK/GYM ☐ Einrichtung: