



Bergmann's MENÜ- & PARTYSERVICE

Schülerspeiseplan für Oktober 2025

Essen 1 (Vollkost) Essen 2 (Fitkost) Essen 3

Mi 01.10.	Tomatensoße mit Jagdwurst und Hörnchen (2,3,8,a,e,h,i,k,m,s,w)	Hefeklöße mit Fruchtsoße (1,a,e,f,g,m,o)	Gemüsecurry mit Kokosmilch und Basmatireis, dazu Obst (b,i,m)
Do 02.10.	Geflügel-Bratwurst, Soße, Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln (a,e,f,g,h,i,k,m,o,p,q)	Vegetarische Linsensuppe (süß-sauer), dazu ein BIO-Brötchen (a,d,e,f,g,h,i,k,m,p)	Bunter Kartoffelsalat mit Partyfrikadellen und Gurkensalat, dazu Senf (3,9,a,f,h,i,m,a)
Fr 03.10.	TAG DER DEUTSCHEN EINHEIT		
Mo 06.10.	Vegetarische Möhrensuppe und ein Dessert (f,m)	Bauernroulade, Soße, BIO-Mischgemüse und Salzkartoffeln (a,e,f,h,i,m,a)	Blumenkohl-Stern, Käsesoße und Vollkorn-Nudeln (a,e,f,h,m)
Di 07.10.	Fleischkäse-Medaillons in Tomatensoße und Hörnchen (2,3,a,e,h,i,k,m,s,w)	Hausgemachter Kräuterquark mit Salzkartoffeln und Gurkensalat (f)	Crêpes mit Apfelfüllung (a,f,m)
Mi 08.10.	Krautgehacktes (Schweinehackfleisch mit Weißkohl) und Salzkartoffeln, dazu Obst (m,s)	Fischpfanne (Alaska-Seelachswürfel mit buntem Gemüse in Kräutersoße) und Kartoffelpüree, dazu Apfel-Möhrenrohkost (3,b,f,h,m)	Vegetarische Hackbällchen, Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln (a,e,f,h,i,k,m,p)
Do 09.10.	Putengulasch, Butterbohnen und Salzkartoffeln (f,m)	Buntes Eierfrikassee mit Salzkartoffeln, dazu BIO-Obst (a,f,i,m)	Nasi-Goreng (Langkornreis, Chinagemüse und Hühnerfleisch), dazu ein Dessert (1,a,e,f,h,m)
Fr 10.10.	Schweineschnitzel, Soße, Erbsengemüse und Salzkartoffeln (1,f,h,i,m,a)	Reissuppe mit buntem Gemüse und Hühnerfleischleinlage, dazu Quarkspeise (1,a,e,f,h,i,m,o,p,q)	Gefüllte Zucchini, Tomatensoße und Cous-Cous mit Gemüse (2,f,m)
Mo 13.10.	Rührei mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln (a,f,m)	Grüne Bohnensuppe mit Fleischleinlage, dazu ein Dessert (2,3,8,f,h,i,m,s)	Gemüseplatte mit Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree mit Schnittlauch (3,a,f)
Di 14.10.	Hühnerfrikassee (Hähnchenbrustfleisch) mit buntem Gemüse, Salzkartoffeln und Rotkohlrohkost (a,e,f,h,i,m,o,p,q)	Alaska-Seelachsfilet „natur“, Dillssoße, gem. Vollkornreis und Rotkohlrohkost (b,f,h,m)	Gemüse-Dino, Tomatensoße und Bulgur mit Gemüse (a,f,h,k,m,o)
Mi 15.10.	Schweinegulasch mit Hörnchen, Obst (a,e,i,k,m,s,w)	Gemüse-Frikadelle, Petersiliensoße und Salzkartoffeln (3,a,f,m)	Veg. Kohlroulade, Soße und Salzkartoffeln (a,e,f,g,h,i,k,m)
Do 16.10.	Geflügel-Frikadelle, Soße, Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln (a,e,f,h,i,k,m,o,p,q)	Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus (3,f)	Gemüse-Pizza (Zwiebeln, Paprika, Champignons, Broccoli, Tomaten u Reibekäse) (a,e,f,i,m)
Fr 17.10.	Erbsensuppe (Schälerbsen) mit Würstchen (2,3,8,h,i,s)	Tomaten-Mozzarella-Soße mit BIO-Nudeln, dazu ein Dessert (e,f,i,m,w)	Veg. Schnitzel, Soße, Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln (a,e,f,m)
Mo 20.10.	Bunte Gemüsesuppe, dazu ein Dessert (f,h,m)	Hähnchenbrust „natur“, Soße, BIO-Möhrengemüse und Kartoffelpüree (3,a,f,h,i,m,o,p,q)	Veg. Chinapfanne (asiat. Nudeln, Chinagemüse, Quorn), dazu Obst (f,h,m)
Di 21.10.	Tomatensoße mit Würstchenscheiben und Hörnchen, dazu Obst (2,3,8,a,e,h,i,k,m,s,w)	Senfsoße mit gek. Ei und Salzkartoffeln, dazu Rotkohlrohkost (a,f,i,m)	Veg. Bratwurst, Soße, Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln (a,e,f,h,i,m)
Mi 22.10.	Hähnchengeschnetzeltes mit Langkornreis und Gurkensalat (m)	Fischfrikadelle, Kräutersoße und Salzkartoffeln, dazu ein Dessert (a,b,e,f,h,i,m,x)	Back-Camembert, Tomatensoße und Cous-Cous mit Gemüse (e,f,h,m)
Do 23.10.	Kochklops in Kapernsoße und Salzkartoffeln, dazu Weißkraut-Paprikasalat (3,a,f,h,m,o,p,q,a)	vegetarische Soße „Bolognese Art“ mit BIO-Nudeln und Obst (e,h,i,m,p,w)	Kürbiscrèmesuppe mit Fladenbrotecke (3,a,e,f,g,k,m)
Fr 24.10.	Hähnchenschenkel, Soße, Erbsengemüse und Salzkartoffeln (a,f,h,i,m,o,p,q)	Kartoffelsuppe mit Gemüseeinlage und Würstchen (2,3,h,s)	Schupfnudel-Gemüsepfanne, dazu ein Dessert (a,f,m)
Mo 27.10.	Wurstgulasch mit Kartoffelpüree, dazu Obst (2,3,f,i,m,s)	Graupensuppe mit Gemüse und Hühnerfleisch, dazu ein BIO-Brötchen (a,d,e,f,g,h,i,k,m,o,p,q)	Rote-Beete-Puffer, Kräutersoße und Salzkartoffeln (a,e,f,g,h,i,k,m)
Di 28.10.	Putenschnitzel, Soße, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln (a,f,g,h,i,m,o,p,q)	Buntes Gemüse mit holl. Soße und Kartoffelpüree, dazu ein Dessert (3,a,f,h,m)	Bandnudeln mit Blumenkohl-Broccoligemüse in Bechamélsoße, dazu Obst (a,e,i,k,m,w)
Mi 29.10.	Hackfleischsoße Bologneseart mit Gabelspaghetti und Obst (a,e,i,k,m,s,w)	Hoki-Fischfilet „mehliert“, Senfsoße und Salzkartoffeln, dazu Möhren-Rohkost (b,f,i,m)	Kartoffel-Kohlrabi-Gratin mit Gouda überbacken (f)
Do 30.10.	Nudelsuppe mit buntem Gemüse und Hühnerfleisch, dazu ein Dessert (a,f,h,m)	Quarkbärrchen mit Vanillesoße und Apfelmus (1,3,a,e,f,i,m,o,p,q)	Vegetarische Paprikaschote, Soße und Salzkartoffeln (a,e,f,h,i,m)

OKT 31. Der 31. Oktober ist das Reformationsfest der evangelischen Kirche. Dabei wird der Reformation der Kirche durch Martin Luther im Jahr 1517 gedacht. Im Kern bestritt er, dass eine Erlösung von der Sünde durch einen Ablass in Form einer Geldzahlung möglich ist. Denn dies sei allein durch die Gnade Gottes möglich.



Wir wünschen euch einen guten Appetit! Änderungen der Speisenfolge vorbehalten. Ab- und Nachbestellungen bis 07.30 Uhr des Liefertages möglich!

Als Halloween wird die Feier des Vorabends vom Allerheiligenfest in der Nacht vom 31. Okt. zum 1. Nov. bezeichnet. Das Wort „Halloween“ jedenfalls geht auf das Wort „All Hallows' Eve“ (Vorabend von Allerheiligen) zurück. Nach volkstümlicher Überlieferung war Jack O' Latern durch eine List vor der Hölle entkommen, als er aber in den Himmel kam, war die Tür dort für ihn verschlossen. Jack war verdammt, ewig zwischen Hölle und Himmel zu wandern. Er ist u.a. unterwegs mit einer Kerze in einer ausgehöhlten Rübe. Daher auch der Brauch, Fratzen-Kürbisse auszuschnitzen.

Bergmann's Menü- & Partyservice GmbH
 Ringstr. 4, 06369 Köthen OT Löbnitz
 ☎ 03496/5049-0 FAX: -23
 SMS oder WhatsApp: 0151 505 50490
 24h-Bestell-Hotline: 0800 00 50490
 E-Mail: bestellung@bergmanns.de
 Direktbestellung: www.bergmanns.de
 Handy-Bestell-App: app.bergmanns.de

Echte und kuriose Gedenk- und Feiertage
 01.10. - Intern. Ehrentag der Waschbären
 02.10. - Tag der Reinigungskräfte (USA)
 06.10. - Internationaler Nudel-Tag
 10.10. - Welt-Ei-Tag
 12.10. - Internationaler Tag der Frustschreie
 15.10. - Mops-Tag (USA)
 21.10. - Tag der (Internet)Kinderseiten (DE)
 22.10. - Internationaler Tag der Feststellaste
 25.10. - Umarme-ein-Schaf-Tag (USA)
 31.10. - Schnitz-einen-Kürbis-Tag (USA)



Unsere Schulsalate! 3,95 € (ca. 350g)
 Jeden Tag lieferbar. Bestellung bis 10.00 Uhr am Tag vor Lieferung.

KW 40 29.09. - 03.10.25	Haussalat „Putenbrust“ mit Eisbergsalat, frische Tomaten + Gurken, Mais, Putenbruststreifen, Ei und geriebenem Käse. Dazu Dressing! (a,f,h,i,m)
KW 41 06.10. - 10.10.25	Haussalat „Mozzarella“ mit Eisbergsalat, frische Tomaten + Gurken, Mais, Mozzarella und Ei. Dazu Dressing! (a,f,h,i)
KW 42 13.10. - 17.10.25	Haussalat „Kochschinken“ , Eisbergsalat, frische Tomaten + Gurken, Mais, Kochschinken, Ei und geriebener Käse. Dazu Dressing! (2,3,8,a,f,h,i,s)
KW 43 20.10. - 24.10.25	Haussalat „Nuggets“ mit Eisbergsalat, frische Tomaten + Gurken, Mais, Chicken Nuggets, Ei und geriebenem Käse. Dazu Dressing! (a,f,h,i,m)
KW 44 27.10. - 31.10.25	Haussalat „Putenbrust“ mit Eisbergsalat, frische Tomaten + Gurken, Mais, Putenbruststreifen, Ei und geriebenem Käse. Dazu Dressing! (a,f,h,i,m)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff 2-mit Konservierungsstoff 3-mit Antioxidationsmittel 4-mit Geschmacksverstärker 5-geschwefelt 6-geschwärzt 7-gewachst 8-mit Phosphat 9-Süßungsmittel 10-Alkohol weitere Zeichen: *-mit Süßungsmittel, s-Schwein
 Kennzeichnungspflichtige Allergene: a-Ei b-Fisch c-Krebstiere d-Erdnüsse e-Soja f-Milch g-Schalenfrüchte h-Sellerie i-Senf k-Sesamsamen, m-Weizen, o-Roggen, p-Gerste, q-Hafer, r-Dinkel, t-Kamut-Hybridstämme, u-Schwefeldioxid und Sulfite, w-Lupine, x-Weichtiere.
 Allergene sind für die Meisten von uns überhaupt nichts Schlimmes, aber für einige stellt dies eine wichtige Info dar. Solltest du eine bekannte Allergie haben, suche bitte zusammen mit deinen Eltern das Gespräch mit unserem Küchenteam, damit wir für dich angepasste Speisen zusammenstellen können.

Bitte an dieser Linie abtrennen

Gewünschte Essen bitte ankreuzen. Zahlen für Kd-Nr. innerhalb der Kästchen eintragen.

40. KW	1	2	3	S	41. KW	1	2	3	S	42. KW	1	2	3	S
Montag					Montag					Montag				
Dienstag					Dienstag					Dienstag				
Mittwoch					Mittwoch					Mittwoch				
Donnerstag					Donnerstag					Donnerstag				
Freitag					Freitag					Freitag				

0205

43. KW	1	2	3	S	44. KW	1	2	3	S
Montag					Montag				
Dienstag					Dienstag				
Mittwoch					Mittwoch				
Donnerstag					Donnerstag				
Freitag					Freitag				

10 / 25

Maschinenlesbarer Bestellzettel. Bitte innerhalb der vorgegebenen Kästchen schreiben. Den ausgefüllten Bestellzettel abtrennen und in Ihrer Einrichtung abgeben. Oder Sie benutzen unsere alternativen Bestellmöglichkeiten. Nähere Infos auf der Rückseite.
Bitte Kundennummer nicht vergessen!
Rückgabe bitte bis 15.09.25

Name: Kd.Nr:

Klasse: Bitte Zutreffendes ankreuzen: GS SEK/GYM Einrichtung:

Bitte an dieser Linie abtrennen