

# Allergie- und Sonderkostplan

Falls Ihr Kind an einer Allergie oder Lebensmittelunverträglichkeit leidet, welche hier nicht aufgeführt wird, setzen Sie sich bitte mit unserer Küchenleitung in Verbindung. Wir erarbeiten dann mit Ihnen eine individuelle Speisenfolge.

**Bergmann's Menü- & Partyservice**  
**Ringstraße 4, 06369 Köthen OT Löbnitz**

11. Kalenderwoche	Lactoseintoleranz A1 	Glutenfrei A3 	Eifrei A4 	Nüsse/Schalenfr. A5 	vegetarisch A9 	ohne_Schwein A10 
<b>Mo, 10.03.25</b>	Paniertes Kabeljaufilet, Dillsoße und gem. Vollkornreis, dazu Obst  Info: Dillsoße ohne Butter und Sahne BE (-, b,h,m)	Paniertes Kabeljaufilet, Dillsoße und gem. Vollkornreis, dazu Obst  Info: mit Fischfilet natur, Dillsoße mit Reismehl BE (-, b,f,h)	Erbensuppe (Schälerbsen) mit Würstchen  Info: - BE (2,3,8, h,i,s)	Paniertes Kabeljaufilet, Dillsoße und gem. Vollkornreis, dazu Obst  Info: - BE (-, b,f,h,m)	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne, dazu ein Dessert  BE (-, a,f,m)	Paniertes Kabeljaufilet, Dillsoße und gem. Vollkornreis, dazu Obst  BE (-, b,f,h,m)
<b>Di, 11.03.25</b>	Tomaten-Mozzarella-Soße mit Bio-Nudeln und Obst  Info: Tomatensoße ohne Mozzarella BE (-, e,i,m,w)	Tomaten-Mozzarella-Soße mit Bio-Nudeln und Obst  Info: Tomatensoße mit Reismehl, mit glutenfreien Nudeln BE (-, e,f,i,w)	Tomaten-Mozzarella-Soße mit Bio-Nudeln und Obst  Info: - BE (-, e,f,i,m,w)	Tomaten-Mozzarella-Soße mit Bio-Nudeln und Obst  Info: - BE (-, e,f,i,m,w)	Tomaten-Mozzarella-Soße mit Bio-Nudeln und Obst  BE (-, e,f,i,m,w)	Tomaten-Mozzarella-Soße mit Bio-Nudeln und Obst  BE (-, e,f,i,m,w)
<b>Mi, 12.03.25</b>	Geflügel-Frikadelle, Soße, Butterbohnen und Salzkartoffeln  Info: Bohnengemüse ohne Butter BE (-, a,e,h,i,k,m,o,p,q)	Eierfrikassee mit buntem Gemüse und Salzkartoffel, dazu ein Dessert  Info: Eierfrikassee mit Reismehl, kein Dessert, dafür Obst BE (-, a,f,i)	Geflügel-Frikadelle, Soße, Butterbohnen und Salzkartoffeln  Info: kein Frikadelle, dafür Hähnchenbrust natur, mit eifreier Soße BE (-, e,f,h,i,k,m,o,p,q)	Eierfrikassee mit buntem Gemüse und Salzkartoffel, dazu ein Dessert  Info: kein Dessert, dafür Obst BE (-, a,f,i,m)	Eierfrikassee mit buntem Gemüse und Salzkartoffel, dazu ein Dessert  BE (-, a,f,i,m)	Eierfrikassee mit buntem Gemüse und Salzkartoffel, dazu ein Dessert  BE (-, a,f,i,m)
<b>Do, 13.03.25</b>	Tomatensoße mit Würstchenscheiben und Hörnchen  Info: - BE (2,3,8, a,e,h,i,k,m,s,w)	Tomatensoße mit Würstchenscheiben und Hörnchen  Info: Tomatensoße mit Reismehl, mit glutenfreien Nudeln BE (2,3,8, a,e,h,i,k,s,w)	Tomatensoße mit Würstchenscheiben und Hörnchen  Info: mit eifreien Nudeln BE (2,3,8, e,h,i,k,s,w)	Gemüse-Frikadelle, Petersiliensoße und Salzkartoffeln  Info: - BE (3, a,f,m)	Gemüse-Frikadelle, Petersiliensoße und Salzkartoffeln  BE (3, a,f,m)	Gemüse-Frikadelle, Petersiliensoße und Salzkartoffeln  BE (3, a,f,m)
<b>Fr, 14.03.25</b>	Vegetarische Möhrensuppe und ein Bio-Brötchen  Info: Möhrensuppe ohne Butter, dazu Obst BE (-, a,d,e,g,m,p)	Krautgehacktes (Schweinehackfleisch mit Weißkohl) und Salzkartoffeln, dazu Obst  Info: Krautgehacktes mit Reismehl BE (-, s)	Krautgehacktes (Schweinehackfleisch mit Weißkohl) und Salzkartoffeln, dazu Obst  Info: - BE (-, m,s)	Krautgehacktes (Schweinehackfleisch mit Weißkohl) und Salzkartoffeln, dazu Obst  Info: - BE (-, m,s)	Vegetarische Möhrensuppe und ein Bio-Brötchen  BE (-, a,d,e,f,g,m,p)	Vegetarische Möhrensuppe und ein Bio-Brötchen  BE (-, a,d,e,f,g,m,p)

Allergene sind für die Meisten von uns überhaupt nichts Schlimmes, aber für einige stellt dies eine wichtige Info dar. Sollten sie eine bekannte Allergie haben, suchen sie bitte das Gespräch mit unserem Küchenteam, damit wir ihnen bei der Zusammenstellung ihres Speiseplans behilflich sein können.

**Hinweis:**  
 Die Kennzeichnungen auf unseren Speiseplänen beruhen auf den Informationen der Hersteller und Lieferanten. Daher können wir auch nicht vollständig ausschließen, dass diese Inhalts- und Zusatzstoffe in unseren Speisen enthalten sind. Auch aufgrund der Herstellungsprozesse in unseren Küchen kann trotz größter Sorgfalt und umfangreichen, regelmäßigen Schulungen nicht immer ausgeschlossen werden, dass Inhaltsstoffe vermisch werden oder Kreuzkontaminationen auftreten.  
 Wir übernehmen daher keine Haftung für die Vollständigkeit der aufgeführten Inhaltsstoffe.  
 Weiter Infos unter: [sonderkost.bergmanns.de](http://sonderkost.bergmanns.de)

- | Allergene  | Zusatzstoffe  |
|--|---|
| a) Ei<br>b) Fisch<br>c) Krebstiere<br>d) Erdnüsse<br>e) Soja<br>f) Milch<br>g) Schalenfrüchte<br>h) Sellerie<br>i) Senf<br>k) Sesamsamen<br>m) Weizen<br>o) Roggen<br>p) Gerste<br>q) Hafer<br>r) Dinkel<br>t) Kamut-Hybridstämme<br>u) Schwefeldioxid und Sulfite<br>w) Lupine<br>x) Weichtiere | 1) mit Farbstoff<br>2) mit Konservierungsmittel<br>3) mit Antioxidationsmittel<br>4) mit Geschmacksverstärker<br>5) geschwefelt<br>6) geschwärzt<br>7) gewachst<br>8) mit Phosphat<br>9) mit Süßstoff<br>10) mit Alkohol zubereitet |
| s) Schwein   |   |