



# Bergmann's MENÜ- & PARTYSERVICE

## Schülerspeiseplan für März 2025

	Essen 1 (Vollkost)	Essen 2 (Fitkost)	Essen 3
<b>Mo 03.03.</b>	Hühnerfrikassee (Hähnchenbrustfleisch) mit Gemüse-einlage und Salzkartoffeln und ein Pfannkuchen (a,e,f,g,h,i,m,o,p,q)	Grüne Bohnensuppe mit Fleischeinlage, dazu ein Pfannkuchen (2,3,8,a,e,f,g,h,i,m,s)	Gemüseplatte mit Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree mit Schnittlauch, dazu ein Pfannkuchen (3,a,i)
<b>Di 04.03.</b>	Hackfleischsoße Bologneseart mit Gabelspaghetti (a,e,i,k,m,s,w)	Hoki-Fischfilet „mehliert“, Senfsoße mit Kartoffelpüree und Weißkrautsalat (3,b,f,i,m)	Reispfanne mit buntem Gemüse und Obst (2,e,h,m)
<b>Mi 05.03.</b>	Putenschnitzel, Soße, Blumenkohl und Salzkartoffeln (a,f,i,h,i,m,o,p,q)	Rindergeschnetzeltes mit BIO-Mischgemüse und gem. Vollkorn-Reis (f,i,m)	Veg. Bratwurst, Soße, Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln (a,e,f,i,h,i,m)
<b>Do 06.03.</b>	Wurstgulasch mit Kartoffelpüree, Gurkensalat (2,3,f,i,m,s)	Hefeklöße mit Fruchtsoße (1,a,e,f,g,m,o)	Broccoli-Nuggets, Tomatensoße und Vollkorn-Nudeln (a,e,f,g,h,i,k,m,p)
<b>Fr 07.03.</b>	Bunte Gemüsesuppe und Quarkspeise (1,a,e,f,h,m,o,p,q)	Bauernroulade, Soße, Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln (a,e,f,i,h,i,m,s)	Fischstäbchen (pan. Alaska-Seelachsfilet), Kräutersoße und Kartoffelpüree (1,3,b,f,i,m)
<b>Mo 10.03.</b>	Erbsensuppe (Schälerbsen) mit Würstchen (2,3,8,h,i,s)	Paniertes Kabeljaufilet, Dillsoße und gem Vollkornreis, dazu Obst (b,f,h,m)	Schupfnudel-Gemüsepfanne und Dessert (a,f,m)
<b>Di 11.03.</b>	Schokoladensuppe mit Milchbrötchen (1,a,e,f,i,k,m,o,p,q)	Tomaten-Mozzarella-Soße mit BIO-Nudeln und Obst (a,e,f,i,m,w)	Alaska-Seelachsfilet „natur“, Senfsoße und Kartoffelpüree (3,b,f,i,m)
<b>Mi 12.03.</b>	Geflügel-Frikadelle, Soße, Butterbohnen und Salzkartoffeln (a,e,f,i,h,i,k,m,o,p,q)	Eierfrikassee mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln, dazu ein Dessert (a,f,i,m)	Crêpes mit Kirschfüllung (a,f,m)
<b>Do 13.03.</b>	Tomatensoße mit Würstchenscheiben und Hörnchen (2,3,8,a,e,h,i,k,m,s,w)	Gemüse-Frikadelle, Petersiliensoße und Salzkartoffeln (3,a,f,m)	Hähnchen-Nuggets, Soße, Blumenkohl-gemüse und Salzkartoffeln (a,f,i,h,i,m,o,p,q)
<b>Fr 14.03.</b>	Krautgehacktes (Schweinehackfleisch mit Weißkohl) und Salzkartoffeln, Obst (m,s)	Vegetarische Möhrensuppe, dazu ein BIO-Brötchen (a,d,e,f,g,m,p)	Soße Carbonara (Schinken u Sahne) mit Makkaroni, dazu Obst (2,3,8,a,f,m,s)
<b>Mo 17.03.</b>	Rührei mit Blumenkohl-gemüse und Salzkartoffeln (a,f,m)	Graupensuppe mit Gemüse und Hühnerfleisch, dazu ein Dessert (a,f,i,h,m,o,p,q)	Vegetarisches Nasi-Goreng (Quorn, Lang-kornreis, Chinagemüse), dazu Obst (a,e,m)
<b>Di 18.03.</b>	Schweinegulasch mit Hörnchen (a,e,i,k,m,s,w)	Hähnchenschenkel, Soße, BIO-Erbsen-gemüse und Salzkartoffeln (a,f,i,h,i,m,o,p,q)	Gemüse-Dino, Tomatensoße und Bulgur mit Gemüse (a,f,h,k,m,o)
<b>Mi 19.03.</b>	Putengulasch mit Möhregemüse und Salzkartoffeln (f,m)	Fischfrikadelle, Dillsoße und Kartoffel-püree, dazu Möhren-Rohkost (3,a,b,e,f,h,i,k,m,q)	Spinat-Karotten-Rösti, Petersiliensoße und Salzkartoffeln (3,a,e,f,g,h,i,k,m,q)
<b>Do 20.03.</b>	Kochklops in Kapernsoße und Salzkartoffeln, Rotkohlrhokost (3,a,f,h,m,o,p,q)	Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus (3,f)	Kartoffel-Gemüse-Gratin mit Gouda überbacken (f)
<b>Fr 21.03.</b>	Klare Gemüsesuppe mit Eieinlage, dazu Quarkspeise (1,a,e,f,h,i,m,o,p,q)	Vegetarische Soße Bologneseart un BIO-Nudeln, dazu Obst (a,e,h,i,m,p)	Schweineschnitzel, Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln (1,a,f,i,h,i,k,m,s)
<b>Mo 24.03.</b>	Reissuppe mit buntem Gemüse und Hühnerfleischeinlage, dazu ein Dessert (a,f,i,h,i,m,o,p,q)	Senfsoße mit gek. Ei und Salzkartoffeln, dazu ein Dessert (a,f,i,m)	Bami-Goreng (Bandnudeln, asiat. Gemüse und Hühnerfleisch), dazu Obst, (a,e,i,k,m,w)
<b>Di 25.03.</b>	Hähnchengeschnetzeltes mit Langkorn-reis und Obst (f,m)	Dorsch Surfer, Kräutersoße und gem. Vollkorn-Reis, Weißkraut-Paprikasalat (b,f,i,m)	Gemüse-Pizza (Zwiebeln, Paprika, Champignons, Broccoli, Tomaten u. Reibekäse) (a,e,f,g,i,m)
<b>Mi 26.03.</b>	Schweinebraten, Soße, Rotkohlgemüse und Salzkartoffeln (2,3,i,m,s)	Buntes Gemüse in holl. Soße und Kartoffelpüree, dazu BIO-Obst (3,a,f,i,h,m)	Gefüllte Zucchini, Tomatensoße und Cous-Cous mit Gemüse (2,i,m)
<b>Do 27.03.</b>	Jägerschnitzel (unpan. Jagdwurstscheibe), Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln (2,3,f,h,i,m,s)	Hausgemachter Kräuterquark mit Salzkartoffeln und Gurkensalat (f)	Germknödel mit Kirschsoße (1,2,a,e,f,m,o,p,q)
<b>Fr 28.03.</b>	Fleischkäse-Medaillons in Tomatensoße und Hörnchen (2,3,a,e,h,i,k,m,s,w)	Vegetarische Linsensuppe (süß-sauer) und ein Dessert (f,h)	Alaska-Seelachsfilet „natur“, Senfsoße und Kartoffelpüree, dazu Obst (3,b,f,i,m)
<b>Mo 31.03.</b>	Hähnchenbrust „natur“, Soße, Möhren-gemüse und Kartoffelpüree (3,a,f,i,h,i,m,o,p,q)	Kartoffelsuppe mit Gemüse-einlage und Würstchen (2,3,h,a)	Vegetarische Hackbällchen, Tomatensoße und Makkaroni (a,e,h,i,k,m,p)

KEINE WARTESCHLEIFE! KEINE BÜROZEITEN! Mit unserem OBS (OnlineBestellSystem über Internet oder Handyapp) ist es möglich, jederzeit und von überall Zugriff auf Ihre Bestellungen zu nehmen und diese selbstständig zu verwalten. Sie benötigen nur Ihre Kundennummer und ein Passwort. Für die Anmeldung reicht eine kurze Mitteilung oder Sie benutzen unser Internettelefon auf [www.bergmanns.de](http://www.bergmanns.de). Unter BESTELLUNG finden Sie dann den entsprechenden Link. Für die App einfach Code scannen oder diesem Link folgen: [bestellung-bergmanns.de/mobil](http://bestellung-bergmanns.de/mobil) Und wenn's mal schnell gehen muss und kein Internet in der Nähe ist: Einfach per SMS oder WhatsApp bestellen: 0151 505 50 49 0



Wir wünschen euch einen guten Appetit! Änderungen der Speisenfolge vorbehalten. Ab- und Nachbestellungen bis 07.30 Uhr des Liefertages möglich!

Am 8. März feiern wir den Internationalen Frauentag! An diesem Tag denken wir besonders an all die tollen Frauen in unserem Leben, wie Mamas, Lehrerinnen und Freundinnen. Aber dieser Tag ist nicht nur ein Tag des Feierns, sondern auch ein Aufruf zum Handeln. Lasst uns gemeinsam für eine Zukunft arbeiten, in der alle Menschen die gleichen Chancen und Rechte haben um ihre Träume zu verwirklichen!

Bergmann's Menü- & Partyservice GmbH  
 Ringstr. 4, 06369 Köthen OT Löbnitz  
 ☎ 03496/5049-0 FAX: -23  
 SMS oder WhatsApp: 0151 505 50490  
 24h-Bestell-Hotline: 0800 00 50490  
 E-Mail: [bestellung@bergmanns.de](mailto:bestellung@bergmanns.de)  
 Direktbestellung: [www.bergmanns.de](http://www.bergmanns.de)  
 Handy-Bestell-App: [app.bergmanns.de](http://app.bergmanns.de)

Echte und kuriose Gedenk- und Feiertage  
 01.03. - Tag der Hand - (DE)  
 03.03. - Mach-andere-glücklich-Tag (USA)  
 06.03. - Zahnarzt-Tag (USA)  
 08.03. - Sei-stolz-auf-Deinen-Zweitnamen-Tag  
 11.03. - Welttag der Rohrleitungen  
 15.03. - Welttag des Schlafes  
 18.03. - Global-Recycling-Day 2025  
 23.03. - Tag der Hundewelpen (USA)  
 24.03. - Elefanten-zeichnen-Tag (DE)  
 29.03. - Einmal-am-Tag-etwas-Verrücktes-tun-Tag (DE)



Unsere Schulsalate! 3,95 € (ca. 350g)  
 Jeden Tag lieferbar. Bestellung bis 10.00 Uhr am Tag vor Lieferung.

<b>KW 10</b> 03.03. - 07.03.25	<b>Haussalat „Kochschinken“</b> , Eisbergsalat, frische Tomaten + Gurken, Mais, Kochschinken, Ei und geriebener Käse. Dazu Dressing! (2,3,8,a,f,i,h,i,s)
<b>KW 11</b> 10.03. - 14.03.25	<b>Haussalat „Nuggets“</b> mit Eisbergsalat, frische Tomaten + Gurken, Mais, Chicken Nuggets, Ei und geriebenem Käse. Dazu Dressing! (a,f,i,h,i,m)
<b>KW 12</b> 17.03. - 23.03.25	<b>Haussalat „Putenbrust“</b> mit Eisbergsalat, frische Tomaten + Gurken, Mais, Putenbruststreifen, Ei und geriebenem Käse. Dazu Dressing! (a,f,i,h,i,m)
<b>KW 13</b> 24.03. - 28.03.25	<b>Haussalat „Mozzarella“</b> mit Eisbergsalat, frische Tomaten + Gurken, Mais, Mozzarella und Ei. Dazu Dressing! (a,f,i,h,i)
<b>KW 14</b> 31.03. - 04.04.25	<b>Haussalat „Kochschinken“</b> , Eisbergsalat, frische Tomaten + Gurken, Mais, Kochschinken, Ei und geriebener Käse. Dazu Dressing! (2,3,8,a,f,i,h,i,s)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff 2-mit Konservierungsstoff 3-mit Antioxidationsmittel 4-mit Geschmacksverstärker 5-geschwefelt 6-geschwärzt 7-gewachst 8-mit Phosphat 9-Süßungsmittel 10-Alkohol weitere Zeichen: \*-mit Süßungsmittel, s-Schwein  
 Kennzeichnungspflichtige Allergene: a-Ei b-Fisch c-Krebstiere d-Erdnüsse e-Soja f-Milch g-Schalenfrüchte h-Sellerie i-Senf k-Sesam-samen, m-Weizen, o-Roggen, p-Gerste, q-Hafer, r-Dinkel, t-Kamut-Hybridstämme, u-Schwefeldioxid und Sulfite, w-Lupine, x-Weichtiere.  
 Allergene sind für die Meisten von uns überhaupt nichts Schlimmes, aber für einige stellt dies eine wichtige Info dar. Solltest du eine bekannte Allergie haben, suche bitte zusammen mit deinen Eltern das Gespräch mit unserem Küchenteam, damit wir für dich angepasste Speisen zusammenstellen können.

Bitte an dieser Linie abtrennen

Bitte nur Originalbestellschein verwenden

**Gewünschte Essen bitte ankreuzen. Zahlen für Kd-Nr. innerhalb der Kästchen eintragen.**

	10. KW	1	2	3	S	11. KW	1	2	3	S	12. KW	1	2	3	S
Montag						Montag					Montag				
Dienstag						Dienstag					Dienstag				
Mittwoch						Mittwoch					Mittwoch				
Donnerstag						Donnerstag					Donnerstag				
Freitag						Freitag					Freitag				
0205	13. KW	1	2	3	S	14. KW	1	2	3	S	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>03 / 25</b>            Maschinenlesbarer Bestellzettel. Bitte innerhalb der vorgegebenen Kästchen schreiben. Den ausgefüllten Bestellzettel abtrennen und in Ihrer Einrichtung abgeben. Oder Sie benutzen unsere alternativen Bestellmöglichkeiten. Nähere Infos auf der Rückseite.  <b>Bitte Kundennummer nicht vergessen!</b>  <b>Rückgabe bitte bis 15.02.25</b> </div>				
Montag						Montag									
Dienstag						Dienstag									
Mittwoch						Mittwoch									
Donnerstag						Donnerstag									
Freitag						Freitag									

Name: ..... Kd.Nr: .....

Klasse: ..... Bitte Zutreffendes ankreuzen: GS  SEK/GYM  Einrichtung: .....