



Bergmann's MENÜ- & PARTYSERVICE



Schülerspeiseplan für Oktober 2024

	Essen 1 (Vollkost)	Essen 2 (Fitkost)	Essen 3
Di 01.10.	Fleischkäse-Medaillons in Tomatensoße und Hörnchen (2,3,a,e,i,h,k,m,s,u,w)	Buntes Gemüse mit holl. Soße und Kartoffelpüree (3,a,f,h,m)	Veg. Kohlroulade in Soße und Salzkartoffeln (a,e,f,g,h,i,k,m)
Mi 02.10.	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse, Salzkartoffeln und ein Dessert (a,f,h,m,o,p,q)	Alaska-Seelachsfilet „natur“, Kräutersoße und gem. Vollkornreis, dazu Möhren-Rohkost (b,f,h,m)	Rote-Beete-Puffer, Kräutersoße und Kartoffelpüree (3,a,e,f,g,h,i,k,m)
Do 03.10.	Tag der Deutschen Einheit		
Fr 04.10.	Wurstgulasch mit Kartoffelpüree, dazu Obst (2,3,f,i,m,s)	Reissuppe mit buntem Gemüse und Hühnerfleisch, dazu ein Dessert (a,f,h,i,m,o,p,q)	Broccoli-Nuggets, Tomatensoße und Vollkorn-Nudeln (a,e,f,g,h,i,k,m)
Mo 07.10.	Bauernroulade, Soße, Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln (a,e,f,h,i,m,s)	Vegetarische Möhrensuppe, dazu ein Dessert (f,m)	Gemüseplatte mit Sauce Hollandaise und Kartoffelpüree mit Schnittlauch (3,a,f)
Di 08.10.	Schweineschnitzel, Soße, Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln (1,a,f,h,i,k,m,s)	Julienegemüse in Rahmsauce und Bio-Nudeln, dazu Obst (3,e,f,h,i,m,w)	veg., gefüllte Zucchini, Tomatensoße und Cous-Cous mit Gemüse (2,f,m)
Mi 09.10.	Hackfleischsoße Bologneseart mit Gabelspaghetti (a,i,k,m,s,w)	Grießbrei mit Früchtetmus (1,a,e,f,h,i,m,o,p,q)	Reispfanne mit buntem Gemüse und Obst (2,e,h,m)
Do 10.10.	Putengulasch mit Möhregemüse und Salzkartoffeln (f,m)	Gemüse-Frikadelle, Petersiliensoße und Kartoffelpüree (3,a,f,m)	Gemüse-Pizza (Zwiebeln, Paprika, Champignons, Broccoli, Tomaten u. Reibekäse) (a,e,f,g,i,m)
Fr 11.10.	Erbsensuppe (Schälervbsen) mit Würstchen (2,3,9,f,h,m,o,p,q,s)	Hoki-Fischfilet „mehliert“, Kräutersoße und Salzkartoffeln, dazu Weißkohl-Rohkost (b,f,h,i,m)	Veg. Bratwurst, Soße, Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln (1,3,a,e,f,g,m)
Mo 14.10.	Nudelsuppe mit buntem Gemüse und Hühnerfleischelinge, dazu ein Dessert (a,f,h,m)	Fischfrikadelle, Dillsauce, Kartoffelpüree, dazu ein Dessert (3,a,b,e,f,h,i,m,s)	Veg. Hackbällchen, Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln (a,e,f,h,i,k,m,s)
Di 15.10.	Schokoladensuppe mit Milchbrötchen (1,a,e,f,i,k,m,o,p,q)	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln (a,f,m)	Schweinebraten, Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln (f,i,m,s)
Mi 16.10.	Geflügel-Bratwurst-Brezel, Soße, Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln (3,a,f,h,i,m,o,p,q)	Tomaten-Mozzarella-Soße mit Vollkorn-Nudeln und Bio-Obst (a,f,m,w)	Germknödel mit Kirschoße (1,2,a,e,f,m,o,p,q)
Do 17.10.	Tomatensoße mit Würstchenscheiben und Hörnchen (2,3,8,a,e,h,i,k,m,s,w)	Kräuterquark mit Salzkartoffeln und Gurkensalat (f)	Gemüse-Curry mit Kokosmilch und Langkornreis (h,i,m)
Fr 18.10.	Hähnchenschenkel, Soße, Erbsengemüse und Salzkartoffeln (a,f,h,i,m,o,p,q)	Bunte Gemüsesuppe, dazu Quarkspeise (1,a,e,f,h,m,o,p,q)	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne, dazu Obst (a,f,m)
Mo 21.10.	Hähnchengeschnetzeltes mit Langkornreis, dazu Obst (f,m)	Vegetarische Linsensuppe (süß-sauer), dazu Obst (h)	Nasi-Goreng (Chinagemüse, Hühnerfleisch und Langkornreis), dazu Obst (1,a,e,h,m)
Di 22.10.	Tomatensoße mit Jagdwurst und Hörnchen (2,3,a,e,i,k,m,s,w)	Hähnchenbrust „natur“, Soße, Bio-Möhren-gemüse und Kartoffelpüree (3,a,f,h,i,m,o,p,q)	Kartoffel-Kohlrabi-Gratin mit Gouda überbacken (f)
Mi 23.10.	Krautgehacktes (Schweinehackfleisch mit Weißkohl), dazu Salzkartoffeln und Obst (m,s)	Alaska-Seelachsfilet „natur“, Senfsoße und Salzkartoffeln, dazu Weißkraut-Paprikasalat (b,f,i,m)	Veg. Schnitzel, Soße, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln (a,f,m)
Do 24.10.	Rührei mit Blumenkohl und Salzkartoffeln (a,f,m)	Rindergeschnetzeltes mit Bio-Mischgemüse und gem. Vollkornreis (f,i,m)	Sauce Carbonara (Sahne u. Schinken), dazu Penne-Nudeln (2,3,8,a,f,g,m,o,p,q,s)
Fr 25.10.	Klare Gemüsesuppe mit Eieinlage, Roggenbrot und Obst (a,h,o)	Hefeklöße mit Fruchtsoße (1,a,e,f,g,m,o)	Hähnchen-Nuggets, Soße, Erbsengemüse und Salzkartoffeln (a,f,h,i,m,o,p,q)
Mo 28.10.	Kartoffelsuppe mit Gemüseeinlage und Würstchen (2,3,h,s)	Eierfrikassee mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln, dazu ein Dessert (a,f,i,m)	Blumenkohl-Stern, Käsesoße und Vollkorn-Nudeln (a,e,f,h,m)
Di 29.10.	Hähnchenschnitzel, Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln (a,f,h,i,m,o,p,q)	Veg. Soße Bologneseart mit Bio-Nudeln und Obst (a,h,i,m,p,w)	Crêpes mit Heidelbeerfüllung (a,f,m)
Mi 30.10.	Gehacktesstippe mit Kartoffelpüree, dazu eine Gewürzgurke (2,3,9,f,m,s)	Pan. Kabeljaufilet, Kräutersoße und Salzkartoffeln, dazu Rotkohlrhokost (b,f,h,m)	Gemüse-Dino, Tomatensoße und Bulgur mit Gemüse (a,f,h,k,m,o)
Do 31.10.	Reformationstag		



Wir wünschen euch einen guten Appetit! Änderungen der Speisefolge vorbehalten. Ab- und Nachbestellungen bis 07.30 Uhr des Liefertages möglich!

Hinweis für Gymnasien: Die Essen 4 - 7 findet Ihr auf unseren Extra-Speiseplänen. Diese Pläne werden aus organisatorischen Gründen immer erst ca. 14 Tage vorher veröffentlicht. Um auch diese Essen bestellen zu können ist ein Zugang zu unserer Direktbestellung über das Internet bzw. die Bestell-App nötig. Die Zugangsdaten könnt Ihr über unser Internformular oder einfach per E-Mail anfordern.

Unsere Schulsalate! 3,95 € (ca. 350g)
Jeden Tag lieferbar. Bestellung bis 10.00 Uhr am Tag vor Lieferung.

KW 40 30.09. - 04.10.24	Haussalat „Kochschinken“, Eisbergsalat, frische Tomaten + Gurken, Mais, Kochschinken, Ei und geriebener Käse. Dazu Dressing! (2,3,8,a,f,h,i,s)
KW 41 07.10. - 11.10.24	Haussalat „Nuggets“ mit Eisbergsalat, frische Tomaten + Gurken, Mais, Chicken Nuggets, Ei und geriebenem Käse. Dazu Dressing! (a,f,h,i,m)
KW 42 14.10. - 18.10.24	Haussalat „Putenbrust“ mit Eisbergsalat, frische Tomaten + Gurken, Mais, Putenbruststreifen, Ei und geriebenem Käse. Dazu Dressing! (a,f,h,i,m)
KW 43 21.10. - 25.10.24	Haussalat „Mozzarella“ mit Eisbergsalat, frische Tomaten + Gurken, Mais, Mozzarella und Ei. Dazu Dressing! (a,f,h,i)
KW 44 28.10. - 01.11.24	Haussalat „Kochschinken“, Eisbergsalat, frische Tomaten + Gurken, Mais, Kochschinken, Ei und geriebener Käse. Dazu Dressing! (2,3,8,a,f,h,i,s)

Bergmann's Menü- & Partyservice GmbH
Ringstr. 4, 06369 Köthen OT Löbnitz
☎ 03496/5049-0 FAX: -23
SMS oder WhatsApp: 0151 505 50490
24h-Bestell-Hotline: 0800 00 50490
E-Mail: bestellung@bergmanns.de
Direktbestellung: www.bergmanns.de
Handy-Bestell-App: app.bergmanns.de

Echte und kuriose Gedenk- und Feiertage
01.10. - Tag des CD-Players (USA)
04.10. - Tag der Flaschenschiffe (USA)
05.10. - Weltlehrertag
07.10. - Bundesweiter Tag des Morgenmuffels
11.10. - Internationaler Mädchentag
17.10. - Trag-auffällige-Klamotten-Tag (USA)
21.10. - Zähl-Deine-Knöpfe-Tag (USA)
25.10. - Welttag der Pizzabäcker
28.10. - Welt-Konfetti-Tag
31.10. - Steigere-Deine-übersinnlichen-Fähigkeiten-Tag



Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff 2-mit Konservierungsstoff 3-mit Antioxidationsmittel 4-mit Geschmacksverstärker 5-geschwefelt 6-geschwärzt 7-gewachst 8-mit Phosphat 9-Süßungsmittel 10-Alkohol weitere Zeichen: *-mit Süßungsmittel, s-Schwein
Kennzeichnungspflichtige Allergene: a-Ei b-Fisch c-Krebstiere d-Erdnüsse e-Soja f-Milch g-Schalenfrüchte h-Sellerie i-Senf k-Sesamsamen, m-Weizen, o-Roggen, p-Gerste, q-Hafer, r-Dinkel, t-Kamut-Hybridstämme, u-Schwefeldioxid und Sulfite, w-Lupine, x-Weichtiere.
Allergene sind für die Meisten von uns überhaupt nichts Schlimmes, aber für einige stellt dies eine wichtige Info dar. Solltest du eine bekannte Allergie haben, suche bitte zusammen mit deinen Eltern das Gespräch mit unserem Küchenteam, damit wir für dich angepasste Speisen zusammenstellen können.

Bitte an dieser Linie abtrennen | Bitte nur Originalbestellschein verwenden

Gewünschte Essen bitte ankreuzen. Zahlen für Kd-Nr. innerhalb der Kästchen eintragen.

	40. KW	1	2	3	S	41. KW	1	2	3	S	42. KW	1	2	3	S
Montag						Montag					Montag				
Dienstag						Dienstag					Dienstag				
Mittwoch						Mittwoch					Mittwoch				
Donnerstag						Donnerstag					Donnerstag				
Freitag						Freitag					Freitag				
0205	43. KW	1	2	3	S	44. KW	1	2	3	S	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; display: inline-block;">10 / 24</div> Maschinenlesbarer Bestellzettel. Bitte innerhalb der vorgegebenen Kästchen schreiben. Den ausgefüllten Bestellzettel abtrennen und in Ihrer Einrichtung abgeben. Oder Sie benutzen unsere alternativen Bestellmöglichkeiten. Nähere Infos auf der Rückseite. Bitte Kundennummer nicht vergessen! Rückgabe bitte bis 15.09.24				
Montag					Montag										
Dienstag					Dienstag										
Mittwoch					Mittwoch										
Donnerstag					Donnerstag										
Freitag					Freitag										

Name: Kd.Nr:

Klasse: Bitte Zutreffendes ankreuzen: GS SEK/GYM Einrichtung:

